

SPORT & DURABILITÉ

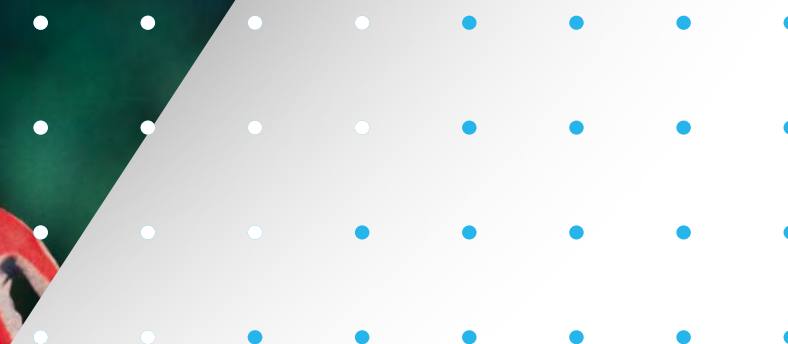
DISCOURS D'OUVERTURE

SWISSTECH
CONVENTION CENTER
LAUSANNE

24 MARS 2026



SPORTCITY
CONGRÈS DU SPORT SUISSE





MYRIAM PASCHE

Présidente, SportCity





ÉMILIE MOESCHLER

Conseillère municipale, Direction
des sports et de la cohésion sociale
de la Ville de Lausanne



SPORT & DURABILITÉ

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

SWISSTECH
CONVENTION CENTER
LAUSANNE

24 MARS 2026



SPORTCITY
CONGRÈS DU SPORT SUISSE





Nelly Niwa

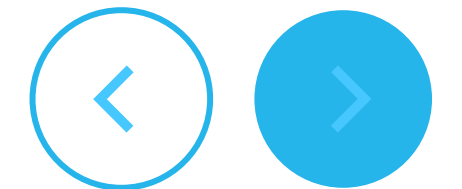
Directrice, Centre de compétences en Durabilité de l'Université de Lausanne (UNIL)



Thomas Jaccard

Chef de projet, Centre de compétences en Durabilité de l'Université de Lausanne (UNIL)

SPORT ET DURABILITÉ : COMPRENDRE LE MATCH QUI SE JOUE



Sport et durabilité: comprendre le match qui se joue

SPORTCITY – Sport et durabilité

nelly.niwa@unil.ch

thomas.jaccard@unil.ch

Centre de compétences en durabilité

Unil.

24.03.2026



Plan de la présentation

- La durabilité, de quoi parle-t-on ?
- Pourquoi se soucier des impacts environnementaux et sociaux du sport ?
- Quel rôle pour le sport dans la transition ?

Une histoire de dépassement des limites

L'épuisement des ressources naturelles, une histoire très ancienne...



...mais qui n'a eu aucune influence sur notre manière de consommer et de produire jusqu'à la fin du XX^e siècle.

« Les richesses naturelles sont inépuisables car sans cela nous ne les obtiendrions pas gratuitement. Ne pouvant pas être multipliées ni épuisées, elles ne sont pas l'objet des sciences économiques. »

Say (1803) cité par Boutaud et Gondran (2020)

Une histoire de dépassement des limites

La question des limites abordée au tournant du XIX^e siècle



Un portrait de Thomas Malthus, par John Linnell.
[Wellcome Collection/Wikimedia Commons](#), [CC BY](#)

Thomas Maltus (1798), *Essai sur le principe de population*.

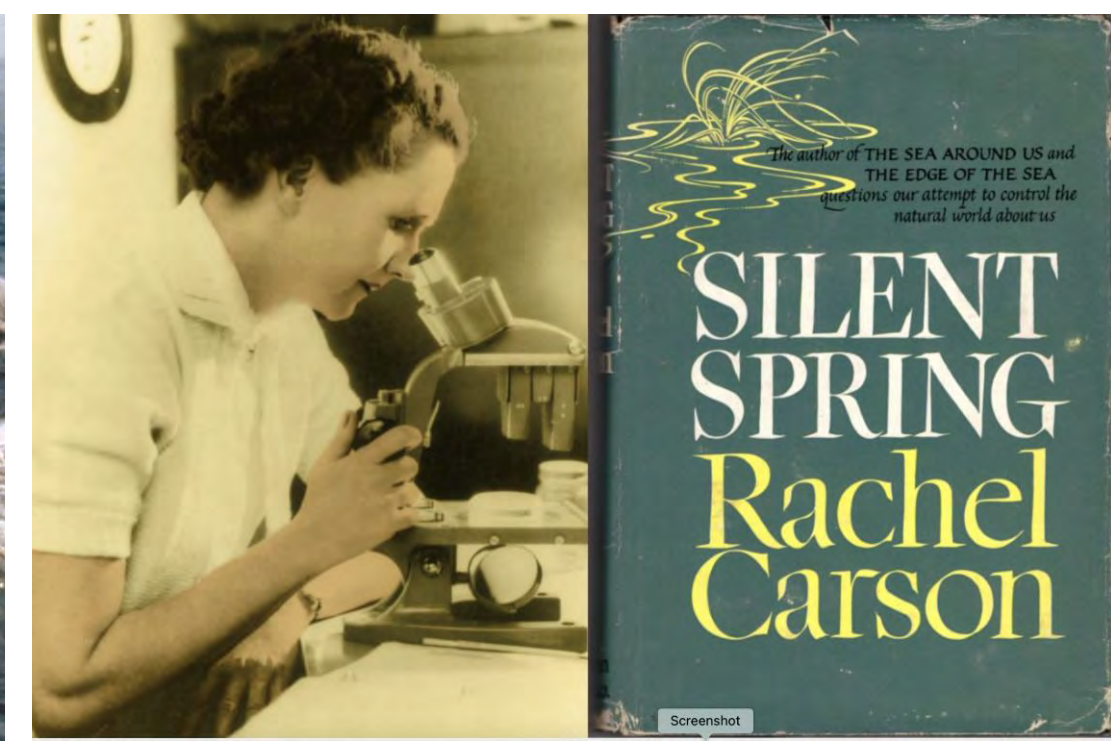
« Je dis que le pouvoir multiplicateur de la population est infiniment plus grand que le pouvoir de la terre de produire la subsistance de l'homme »

Réponse cornucopienne :

« Le problème vient de notre capacité insuffisante à exploiter les ressources. »

Une histoire de dépassement des limites

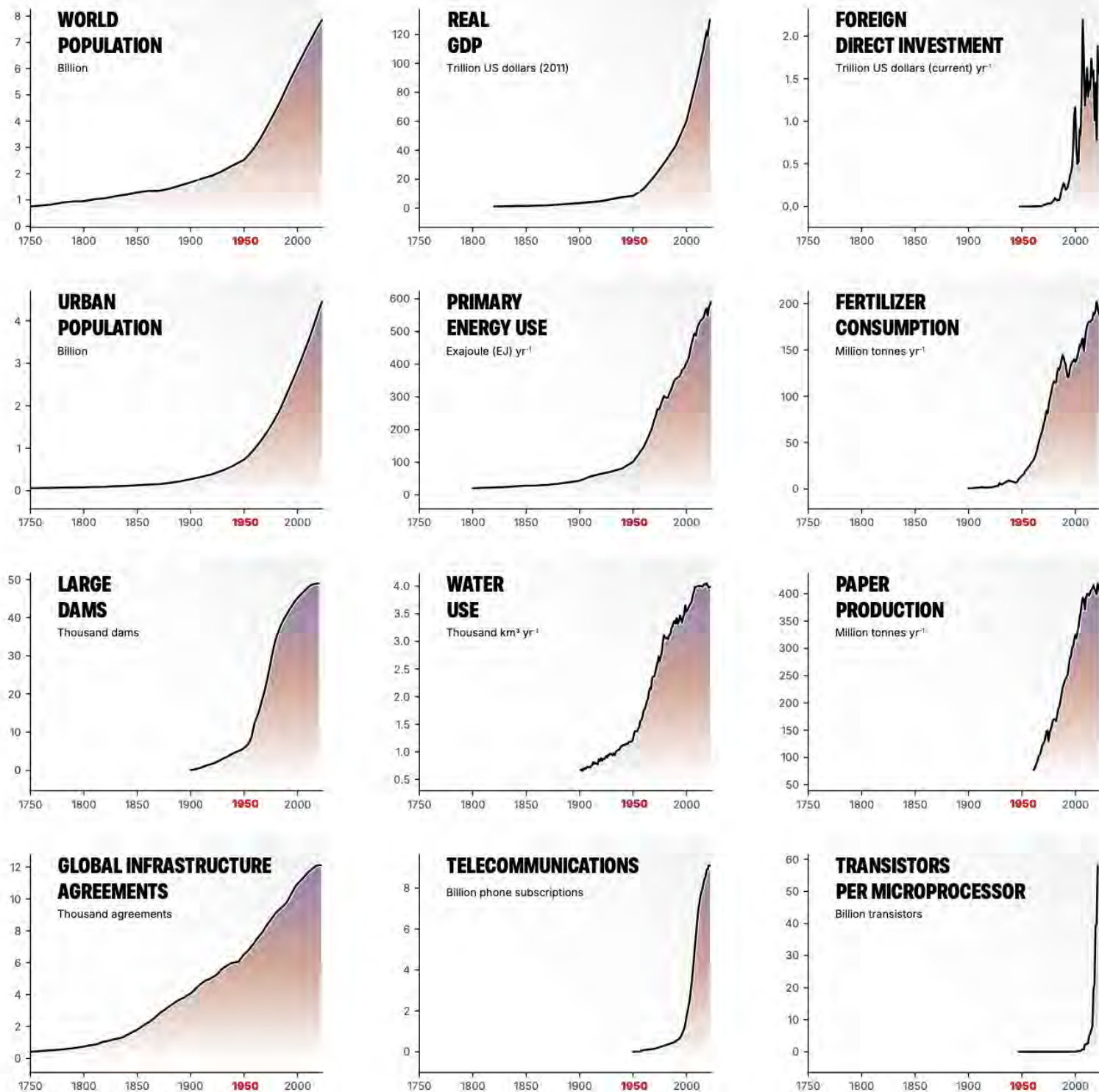
Prise de conscience de la finitude de la planète et de sa fragilité au milieu de XXI^e siècle



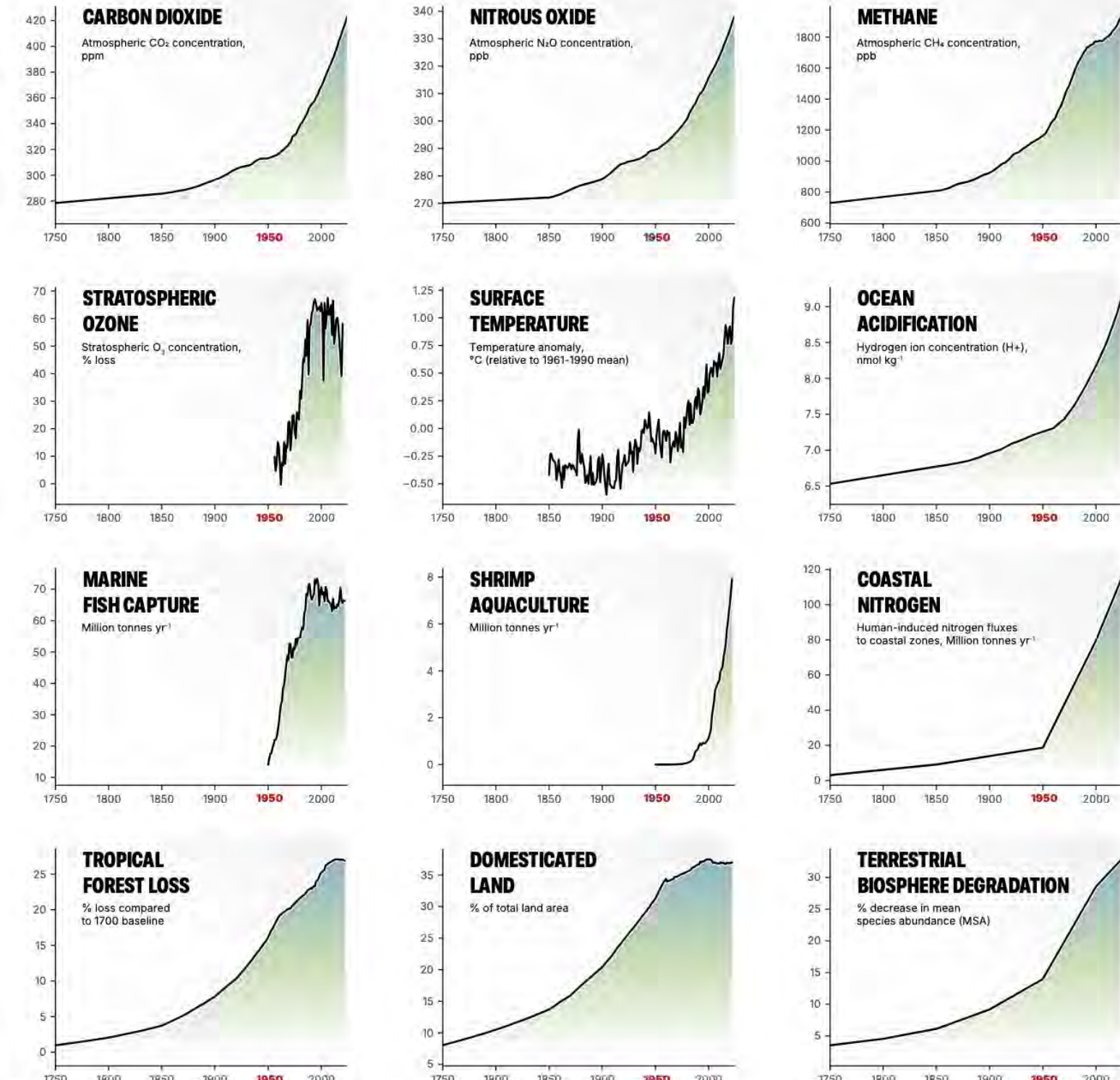
Une histoire de dépassement des limites

La Grande accélération

Socio-Economic Trends Since 1750



Earth System Trends Since 1750



(Steffen et al., 2015; Planetary Health Check, 2025)

Une histoire de dépassement des limites

La politisation des problèmes environnementaux à l'international

1972 1^{er} sommet de la Terre à Stockholm et création du PNUE



1987 Rapport Brundtland « Notre avenir à tous »

1992 3^{ème} sommet de la Terre à Rio. Agenda 21

« Le développement durable est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la possibilité, pour les générations à venir, de pouvoir répondre à leurs propres besoins. »

2012 5^{ème} sommet de la Terre (Rio+20) : Agenda 2030

2015 Objectifs du développement durable (ODD)



Développement durable et durabilité



Développement Durable

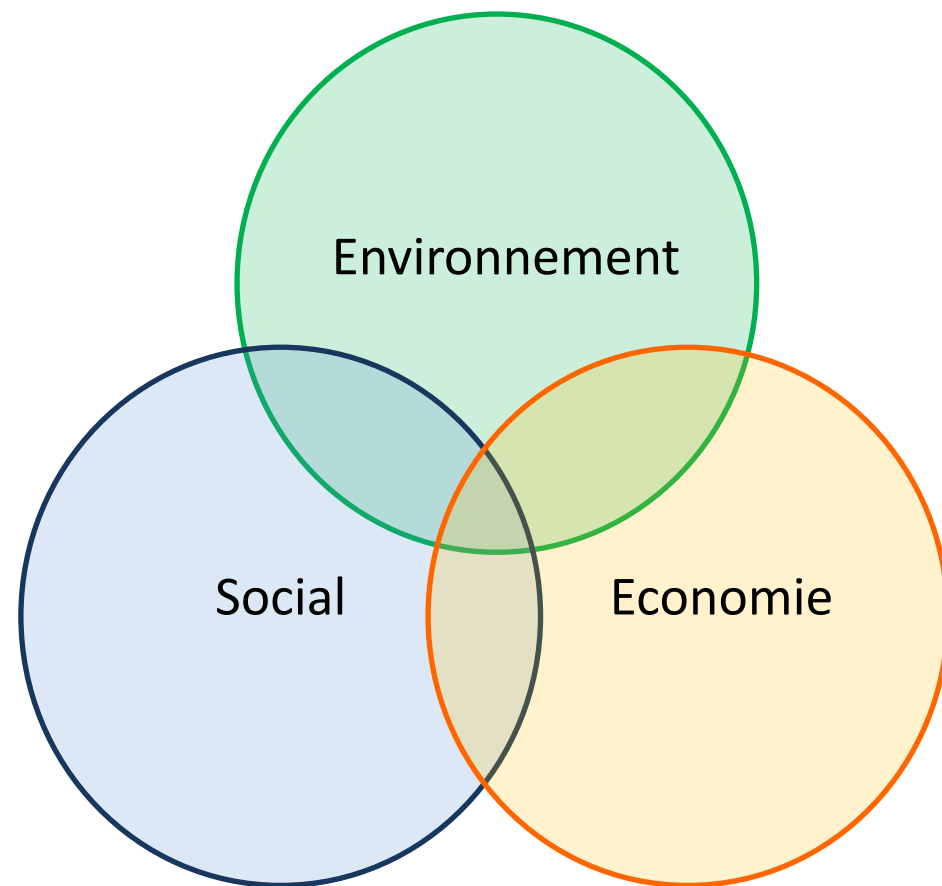
Programme politique

« Fonctionnement des sociétés humaines, notamment dans leur relation à l'environnement naturel, qui assure leur stabilité à long terme et rend possible l'épanouissement humain au travers des générations. »

Durabilité

Concept scientifique

Développement durable – durabilité faible



Développement Durable

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



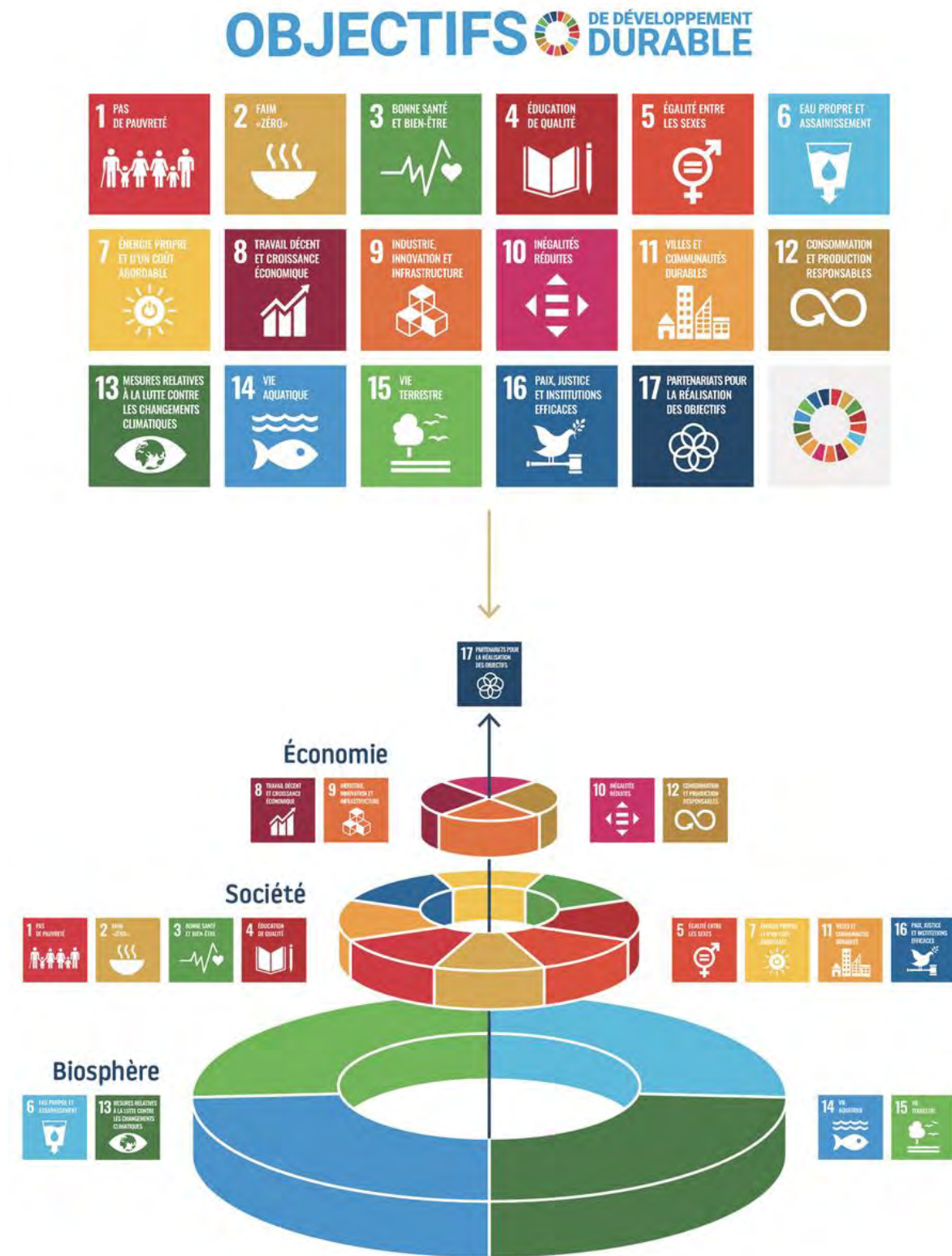
Les objectifs du développement durable, ODD. Agenda 2030
(un.org, 2015)

Pas de hiérarchie, pas de notion de suffisance, d'interdépendances (co-bénéfices, risques de dommages collatéraux).

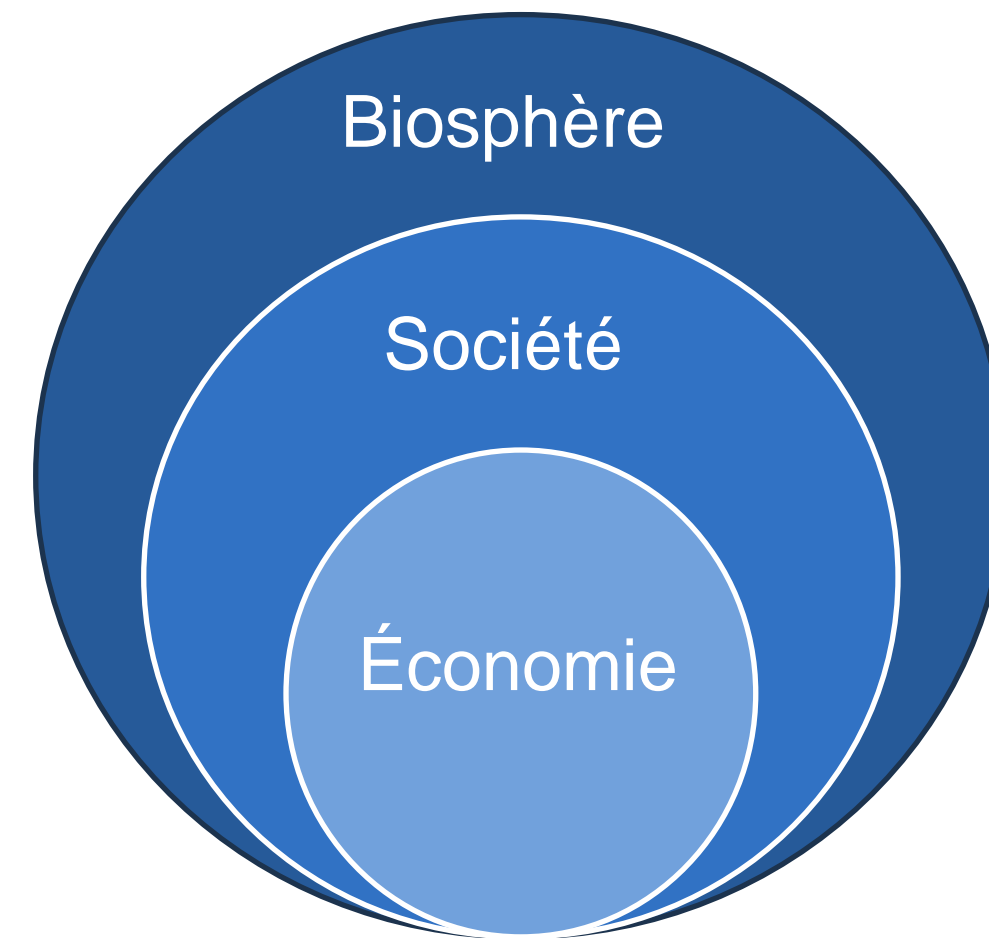
Durabilité Faible → **substituabilité**

→ **croissance verte (découplage)**

Du développement durable à la durabilité forte



Les économies et les sociétés comme des parties intégrées de la biosphère (base).



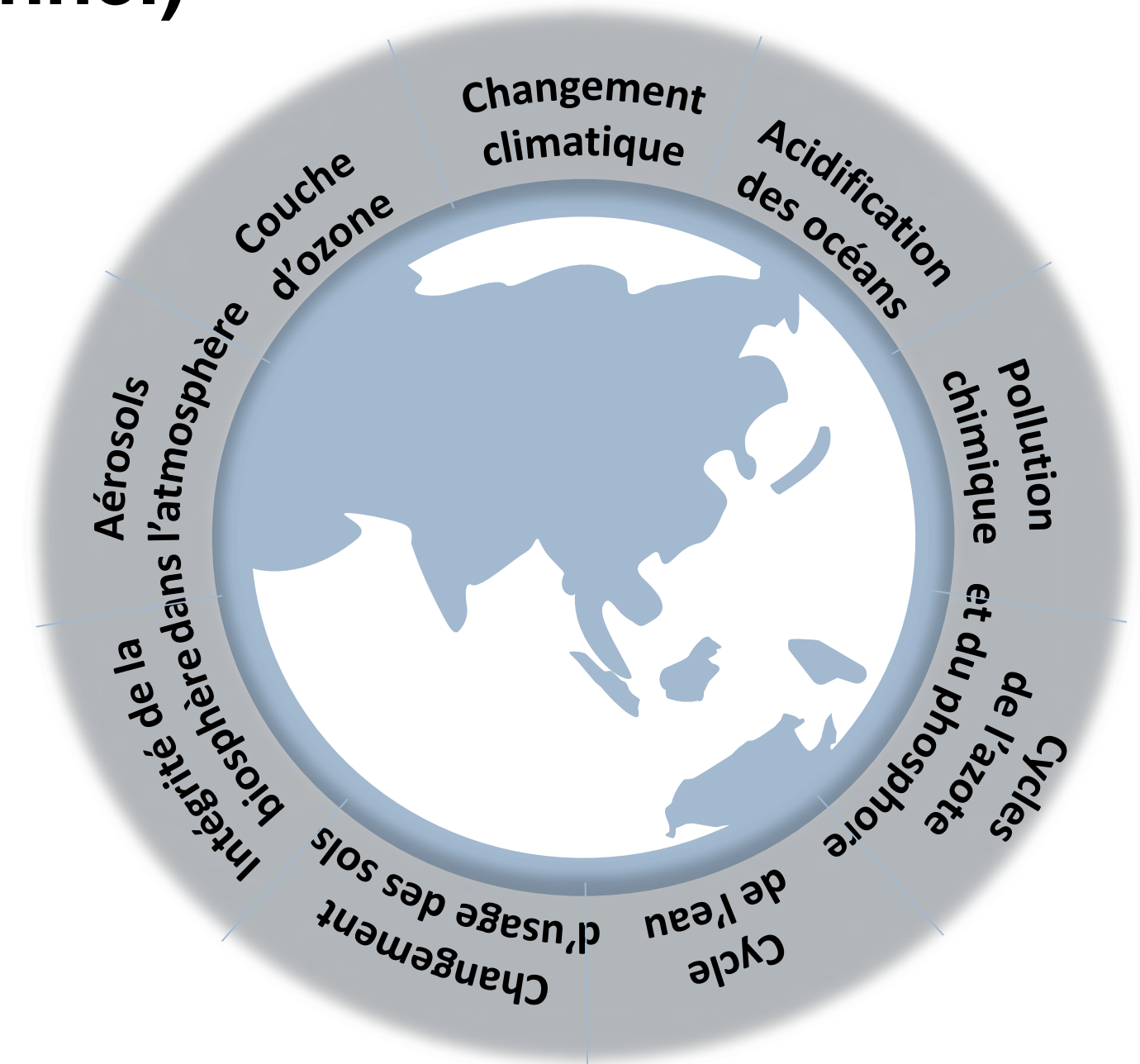
(Giddings et al., 2002)

(stockholmresilience.org, 2019)

Les limites planétaires

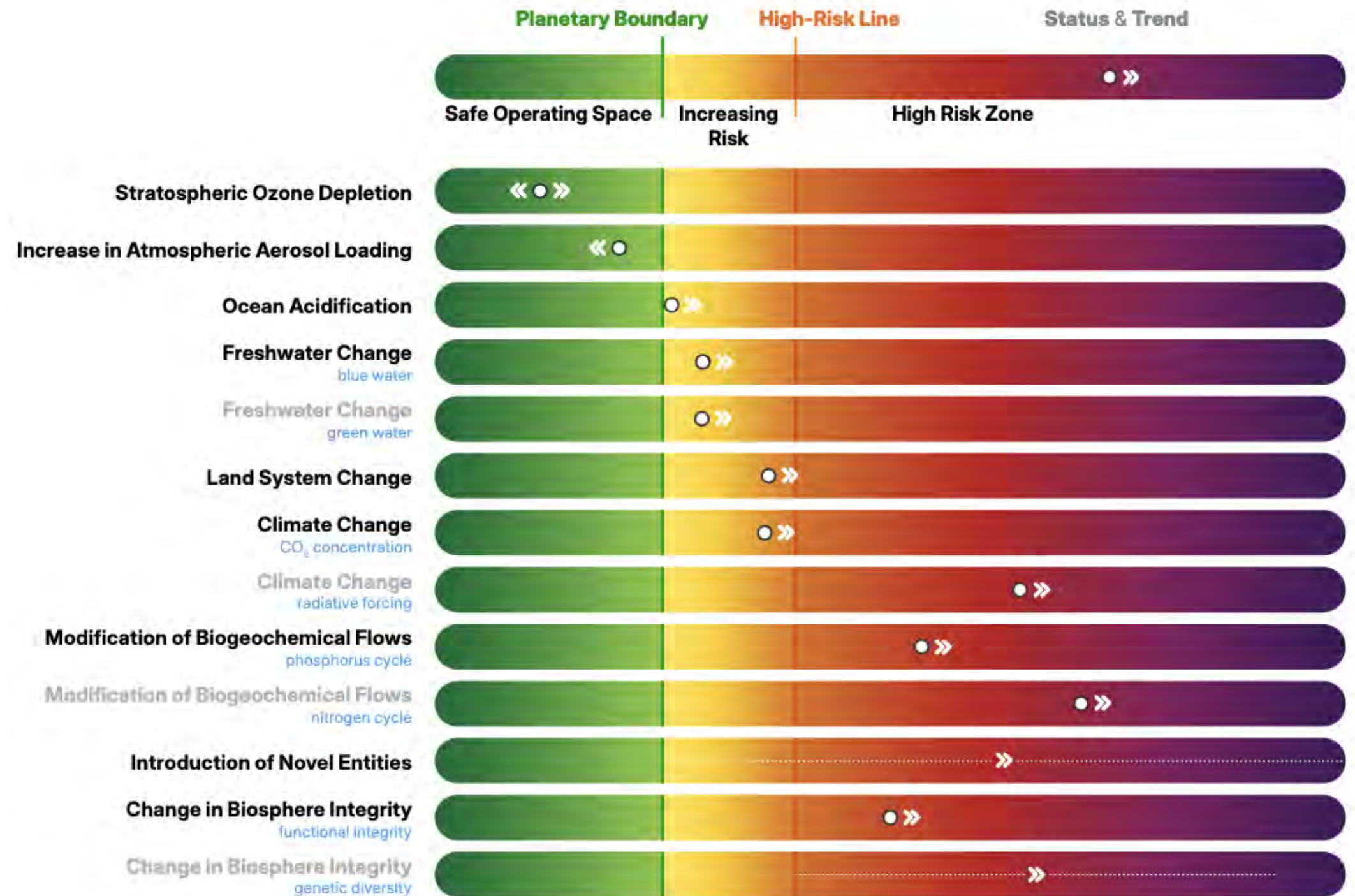
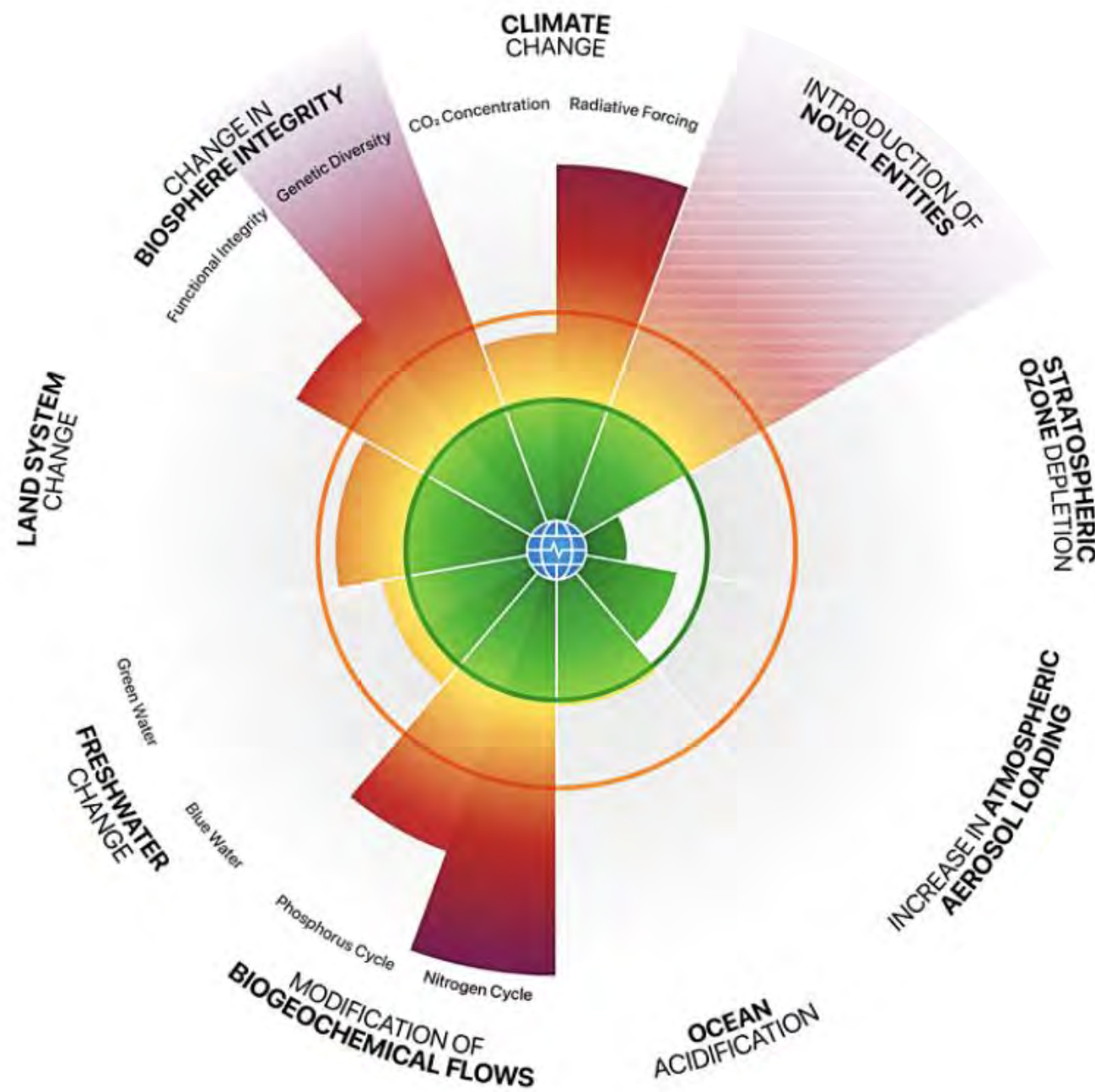


Identifier les principaux processus de régulation du système Terre et proposer des frontières (afin d'offrir un cadre décisionnel)



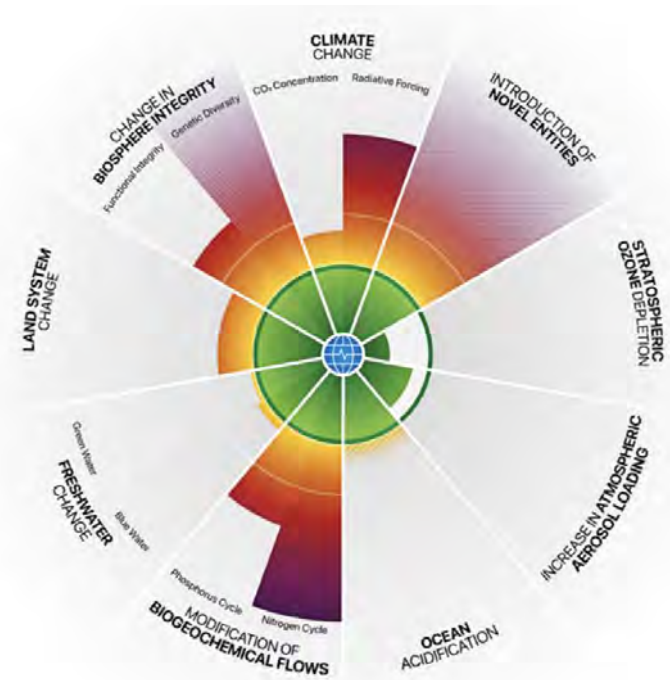
Les limites planétaires

Diagnostic de l'état de la planète.

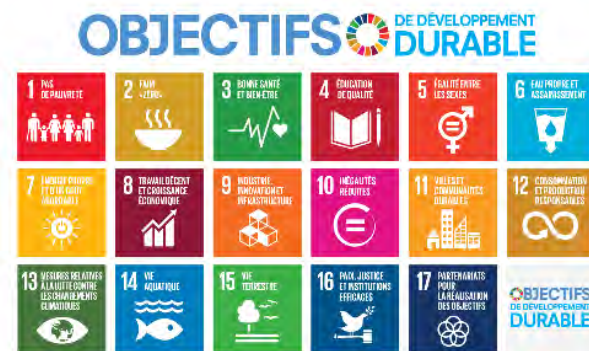


<https://www.planetaryhealthcheck.org/>

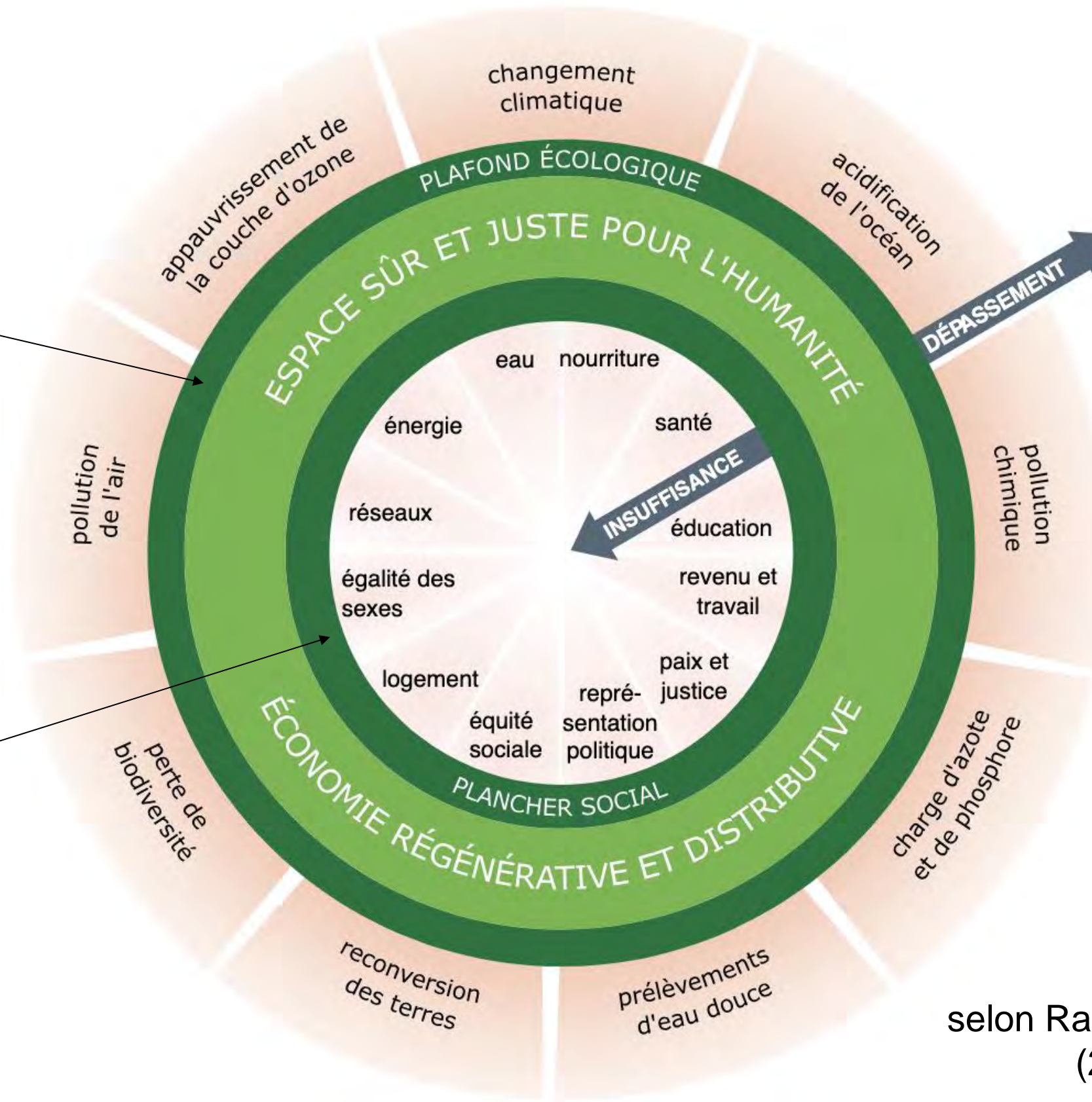
Le donut – une vision de la durabilité forte



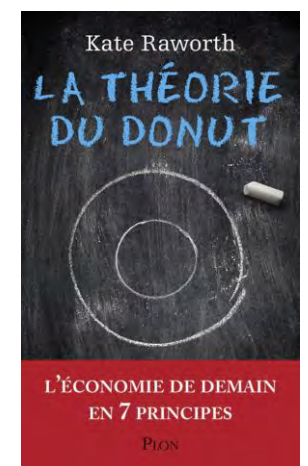
Le plafond environnemental
(<https://www.planetaryhealthcheck.org/>)



Le plancher social

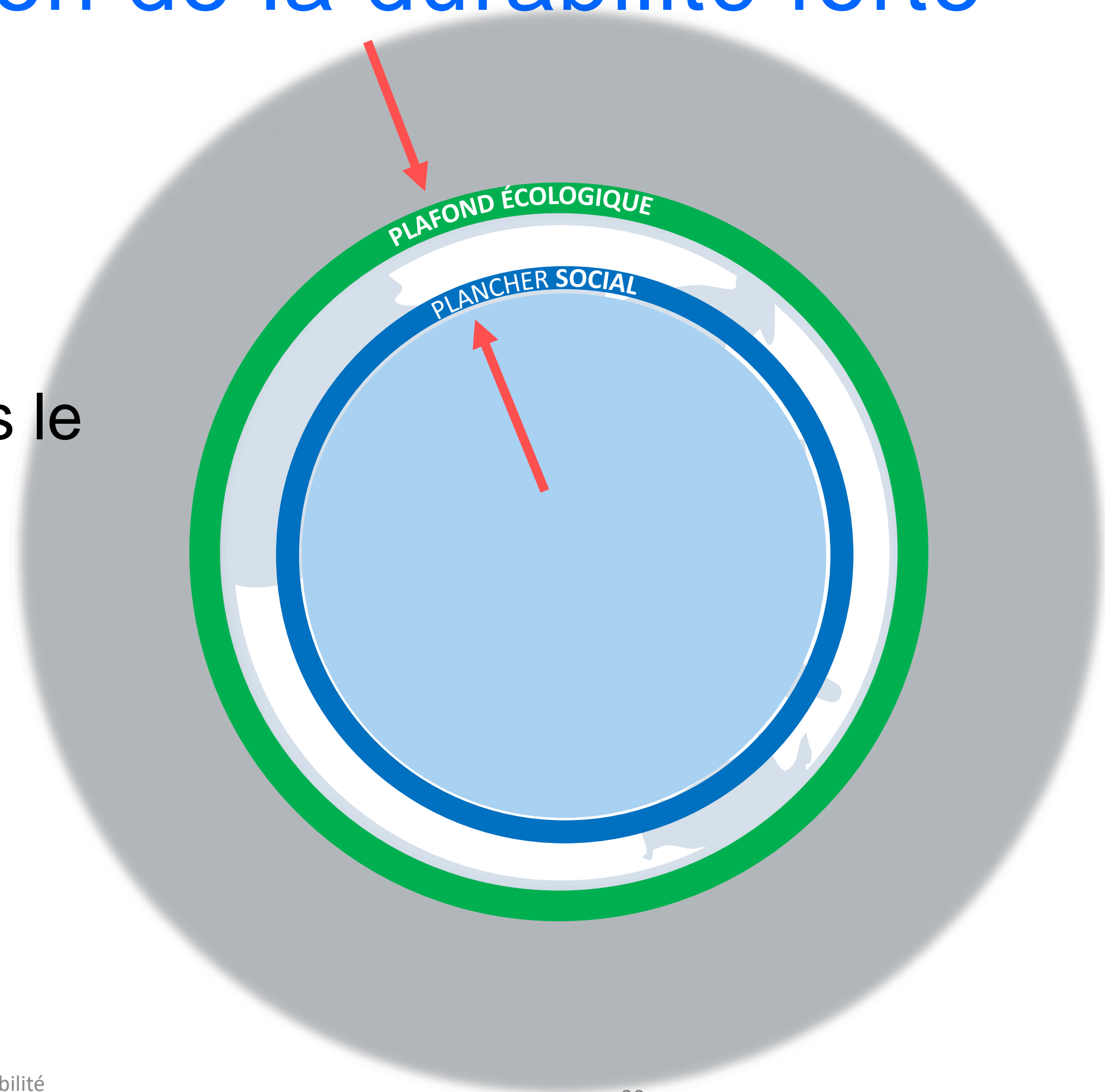


selon Raworth
(2017)

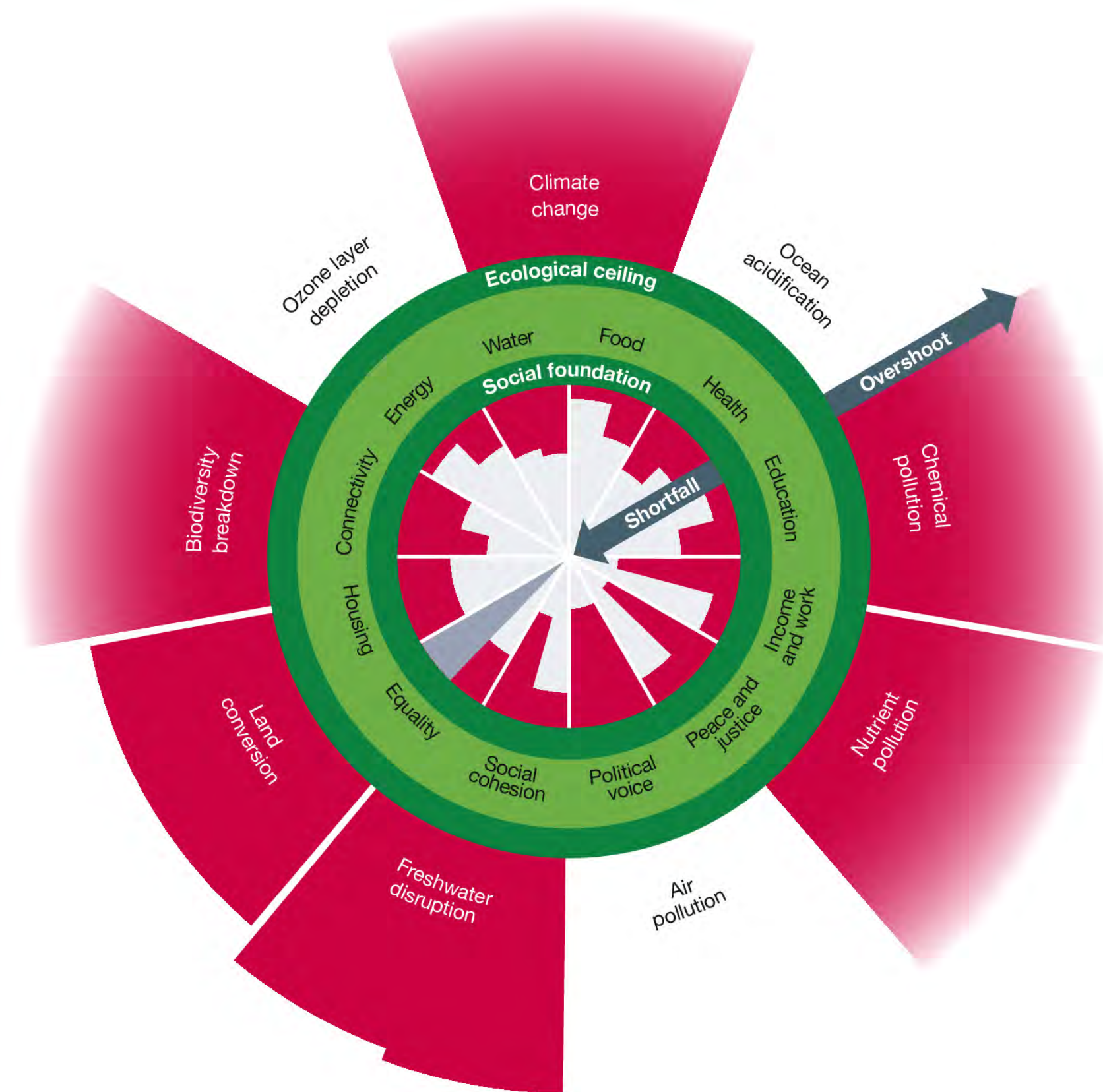


Le donut – une vision de la durabilité forte

La transition écologique est sociale est un processus de **transformation** qui vise à faire entrer la société « dans le Donut »



Le donut – une vision de la durabilité forte

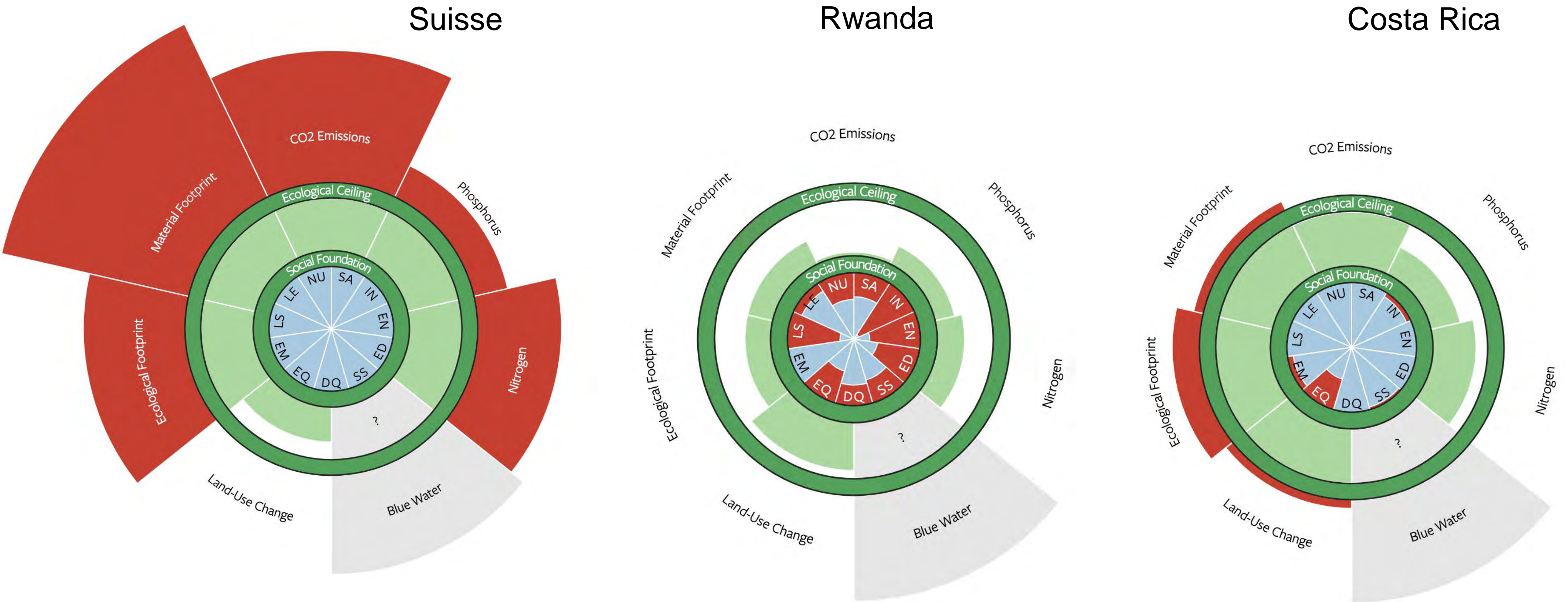


Analysis

Doughnut of social and planetary boundaries monitors a world out of balance

<https://doi.org/10.1038/s41586-025-09385-1> Andrew L. Fanning^{1,2,3} & Kate Raworth^{1,4,5}

Le donut – une vision de la durabilité forte

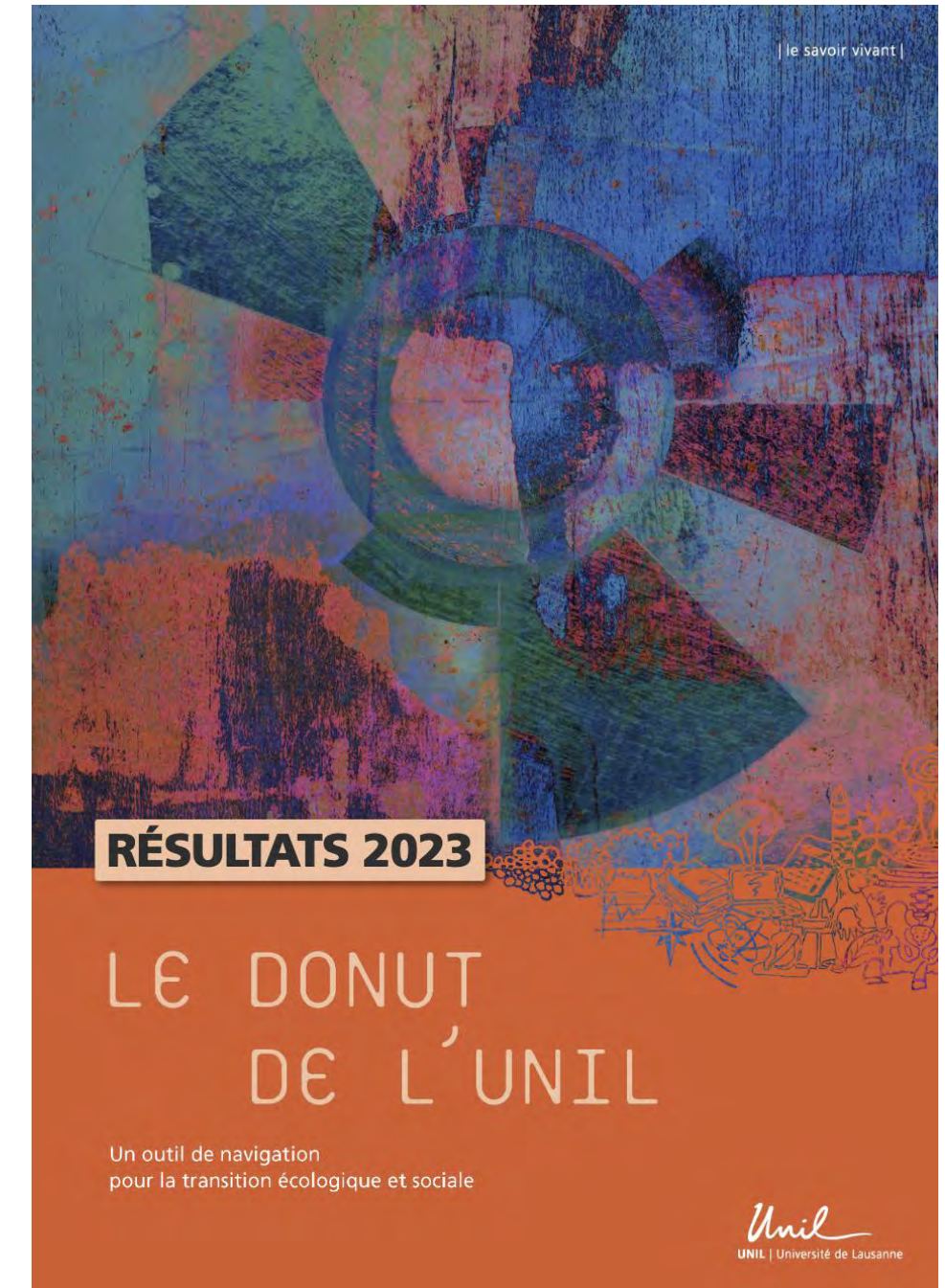
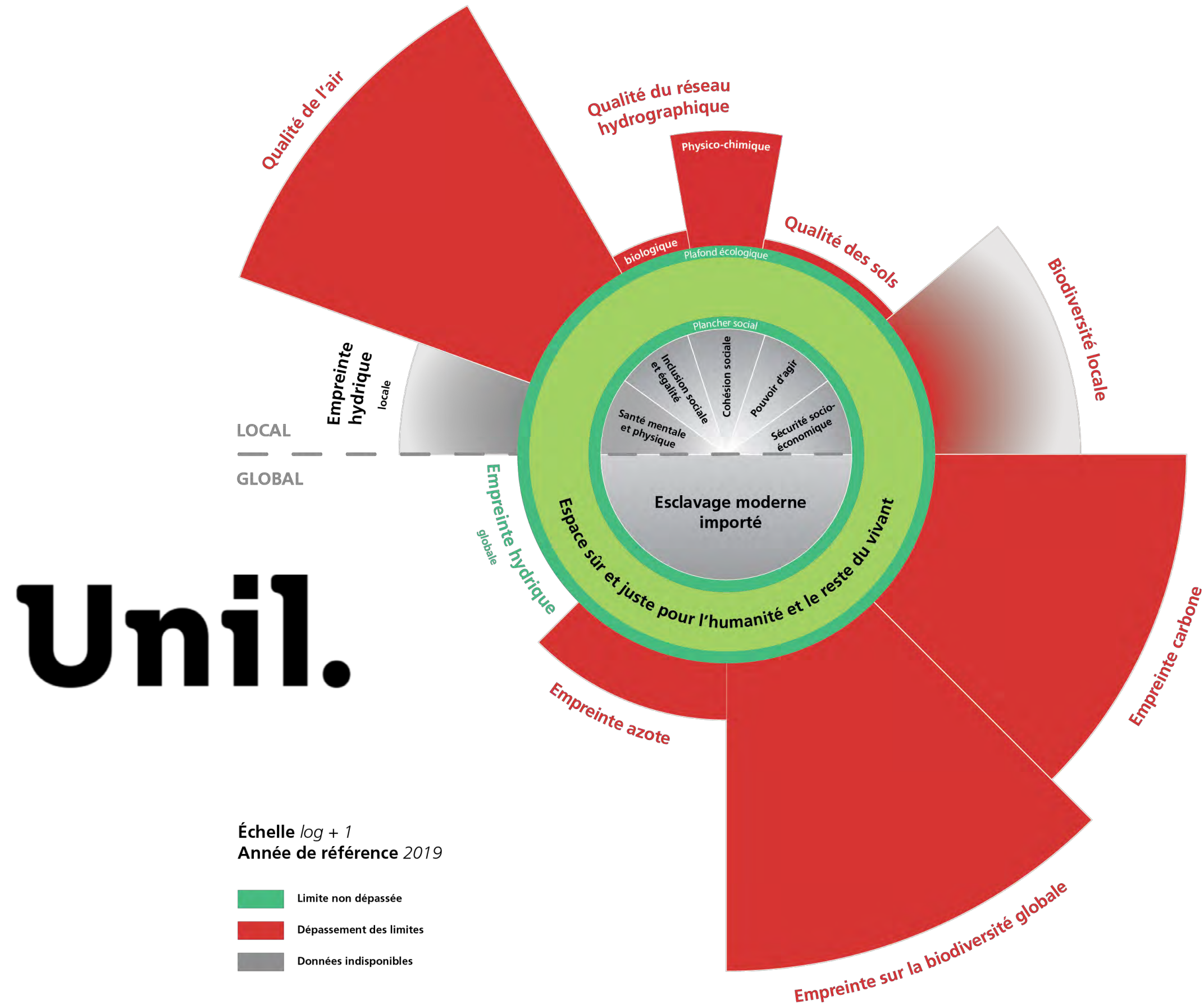


<https://goodlife.leeds.ac.uk>

O'Neill, D. W et al. (2018). A good life for all within planetary boundaries. Nature Sustainability, 1-8.

LS - Life Satisfaction	ED - Education
LE - Healthy Life Expect.	SS - Social Support
NU - Nutrition	DQ - Democratic Quality
SA - Sanitation	EQ - Equality
IN - Income	EM - Employment
EN - Access to Energy	

Le donut – une vision de la durabilité forte



Pourquoi se soucier des impacts environnementaux et sociaux du sport ?

0,3 à 1%*
des émissions de
carbone mondiales

* estimations (peu robustes)



CLIMAT, ÉNERGIE :

DÉCARBONONS LE SPORT

UN PREMIER APPLICATIF
AU FOOTBALL ET AU RUGBY

RAPPORT FINAL - FÉVRIER 2025

DANS LE CADRE DU
PLAN DE TRANSFORMATION
DE L'ÉCONOMIE FRANÇAISE

Avec le soutien de

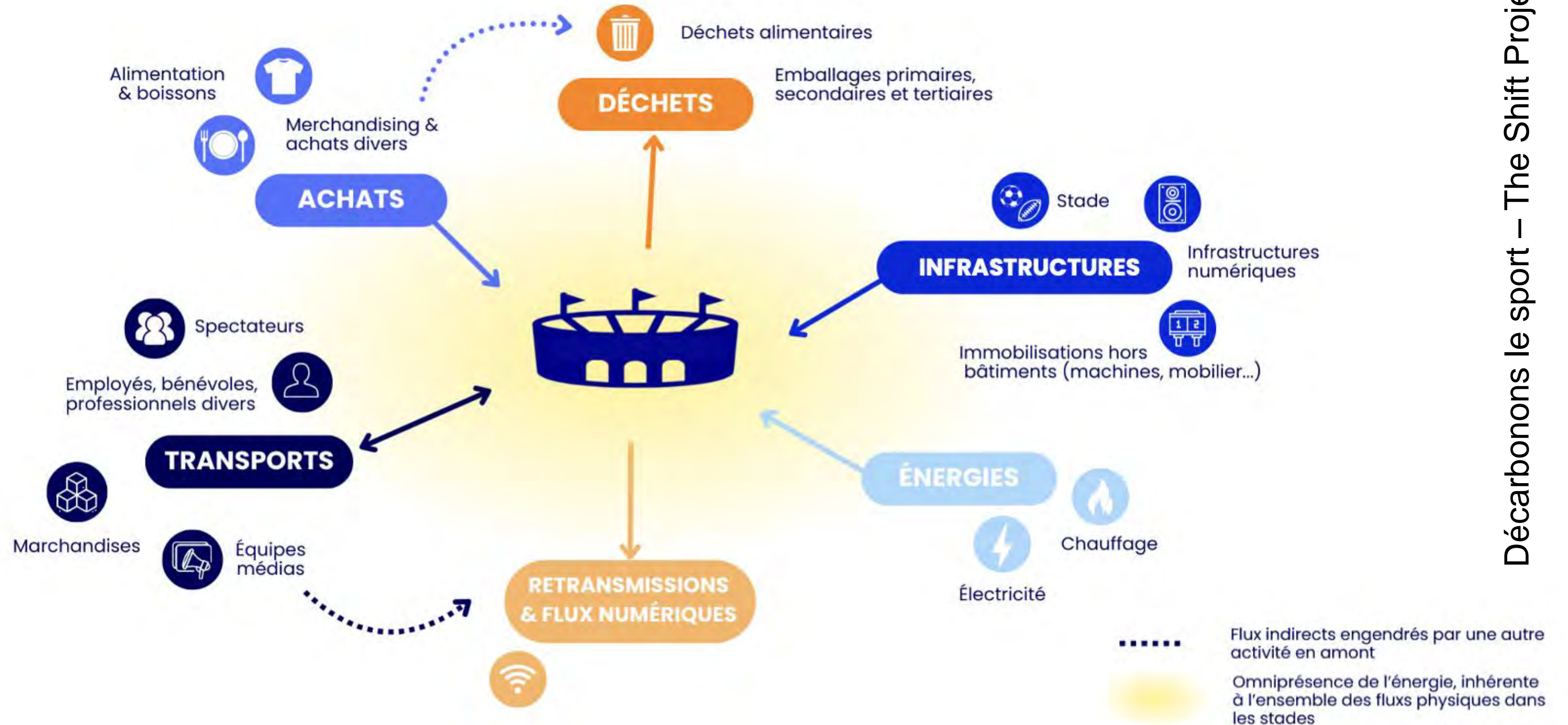


Avec la contribution de



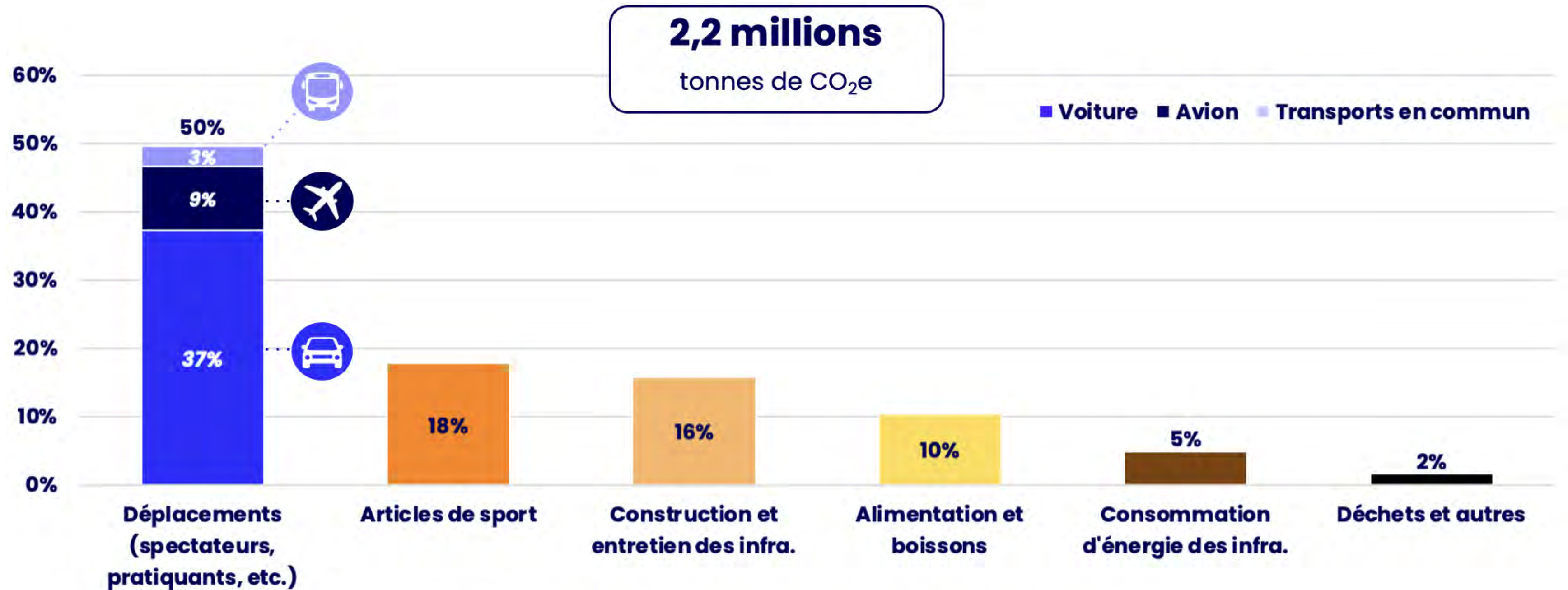
[https://theshiftproject.org/publications/d
ecarboner-sport/](https://theshiftproject.org/publications/decarboner-sport/)

Les impacts carbone du sport



Décarbonons le sport – The Shift Project

Les impacts carbone du sport



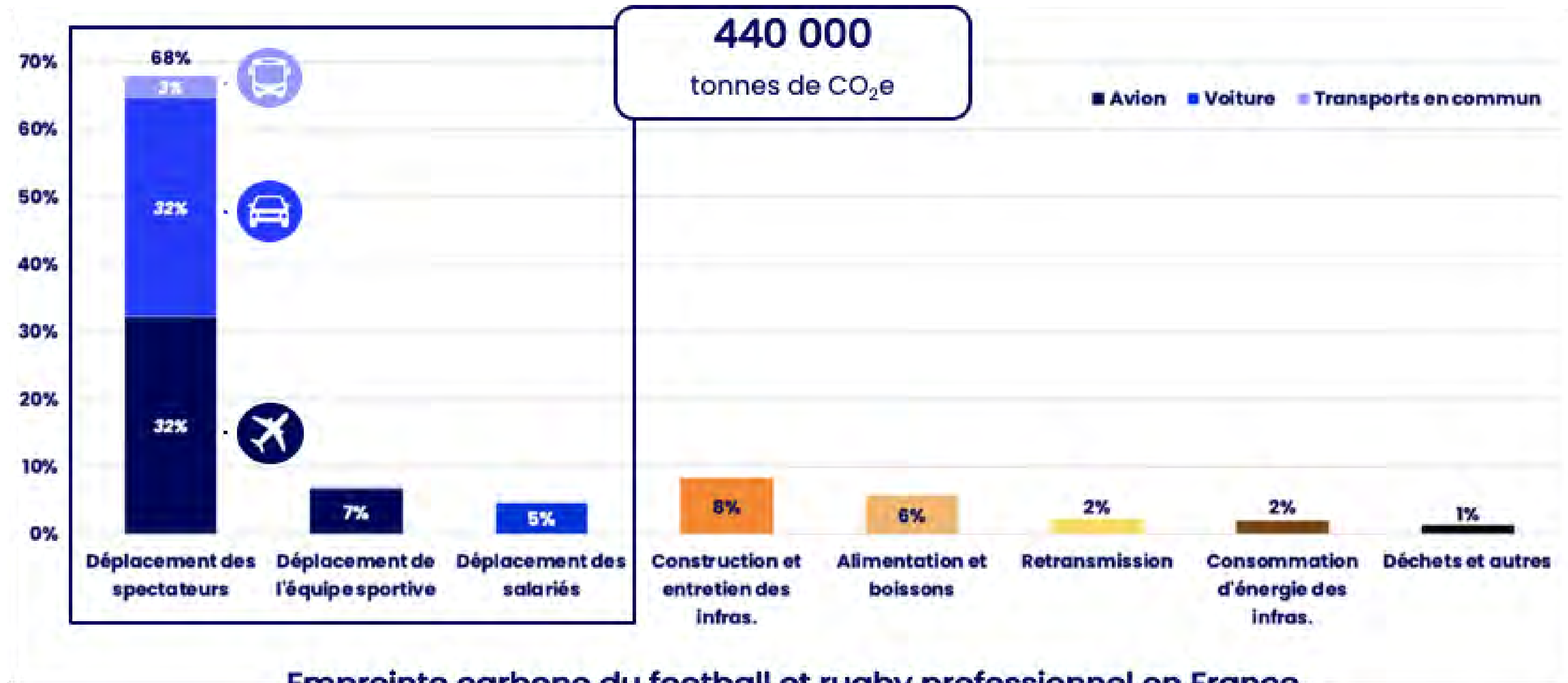
Empreinte carbone du football et rugby en France

Source : The Shift Project, 2025

Les impacts carbone du sport



L'impact carbone pour le football et rugby professionnel



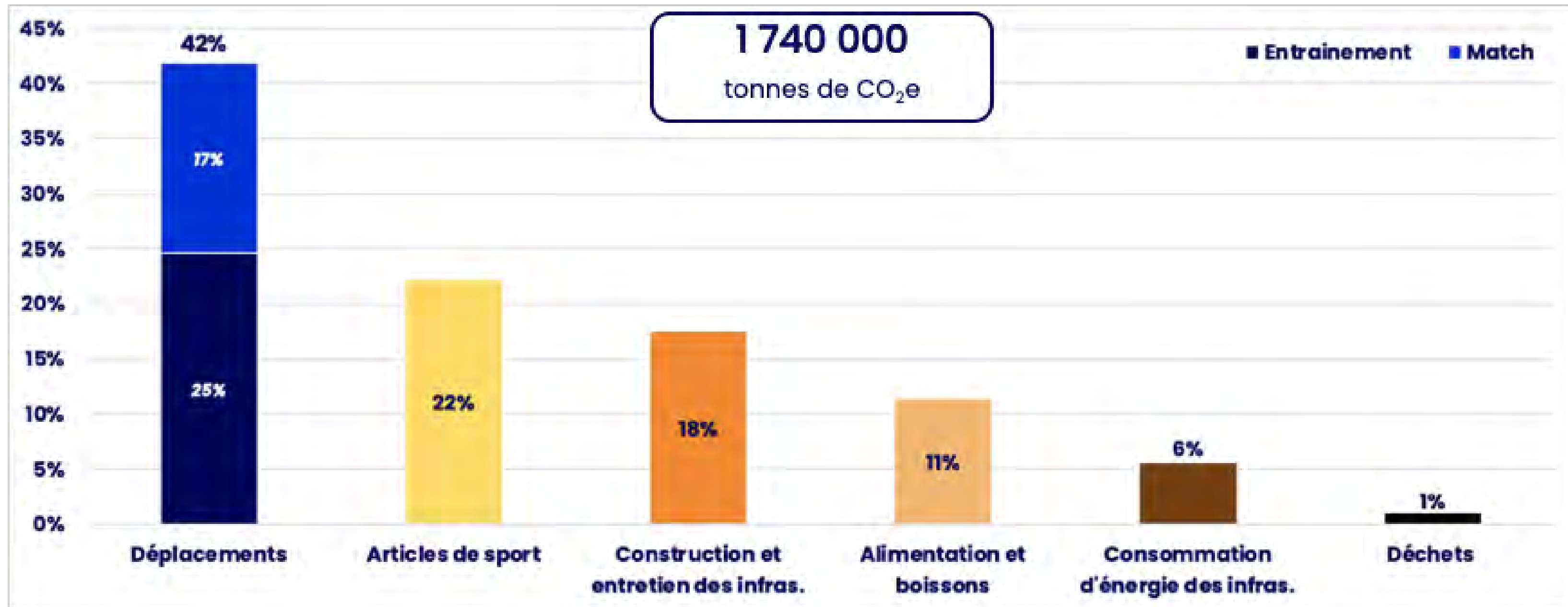
Empreinte carbone du football et rugby professionnel en France

Source : The Shift Project, 2025

Les impacts carbone du sport



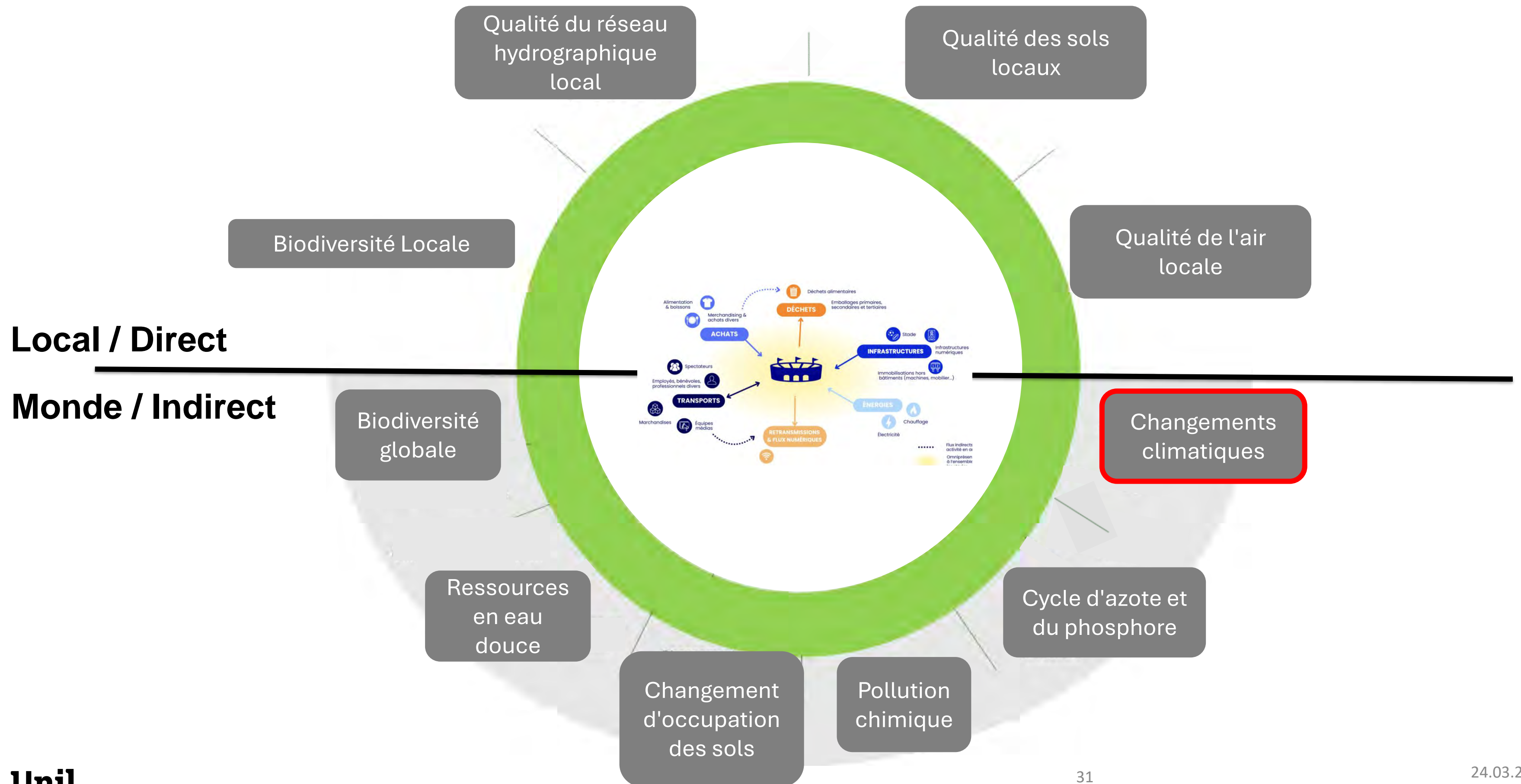
L'impact carbone du football et rugby amateur



Empreinte carbone du football et rugby amateur

Source : The Shift Project, 2025

Les impacts environnementaux du sport



Les impacts sociaux du sport

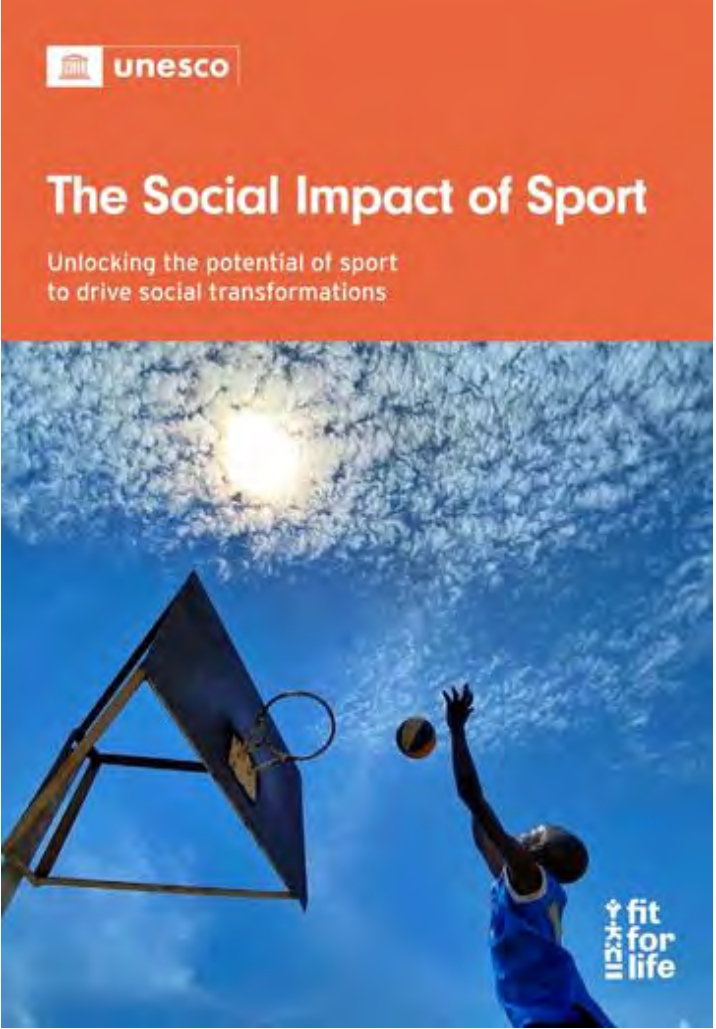
Physical and Mental Health	SDG 3: Good Health and Well-being
Equality and Social Inclusion	SDG 5: Gender Equality SDG 10: Reduced Inequalities
Education and Labour Outcomes	SDG 4: Quality Education SDG 8: Decent Work and Economic Growth
Youth Empowerment and Civic Engagement	SDG 10: Reduced Inequalities SDG 16: Peace, Justice, and Strong Institutions
Economic Development	SDG 8: Decent Work and Economic Growth SDG 9: Industry, Innovation and Infrastructure
Security, Crime and Violence Prevention	SDG 16: Peace, Justice, and Strong Institutions
Peacebuilding	SDG 16: Peace, Justice, and Strong Institutions



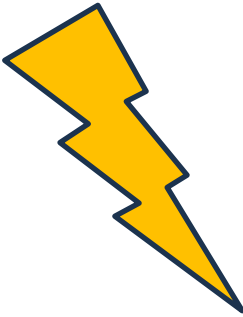
UNESCO 2024
<https://doi.org/10.54678/UNQQ6059>

Les impacts sociaux du sport

Physical and Mental Health	SDG 3: Good Health and Well-being
Equality and Social Inclusion	SDG 5: Gender Equality SDG 10: Reduced Inequalities
Education and Labour Outcomes	SDG 4: Quality Education SDG 8: Decent Work and Economic Growth
Youth Empowerment and Civic Engagement	SDG 10: Reduced Inequalities SDG 16: Peace, Justice, and Strong Institutions
Economic Development	SDG 8: Decent Work and Economic Growth SDG 9: Industry, Innovation and Infrastructure
Security, Crime and Violence Prevention	SDG 16: Peace, Justice, and Strong Institutions
Peacebuilding	SDG 16: Peace, Justice, and Strong Institutions

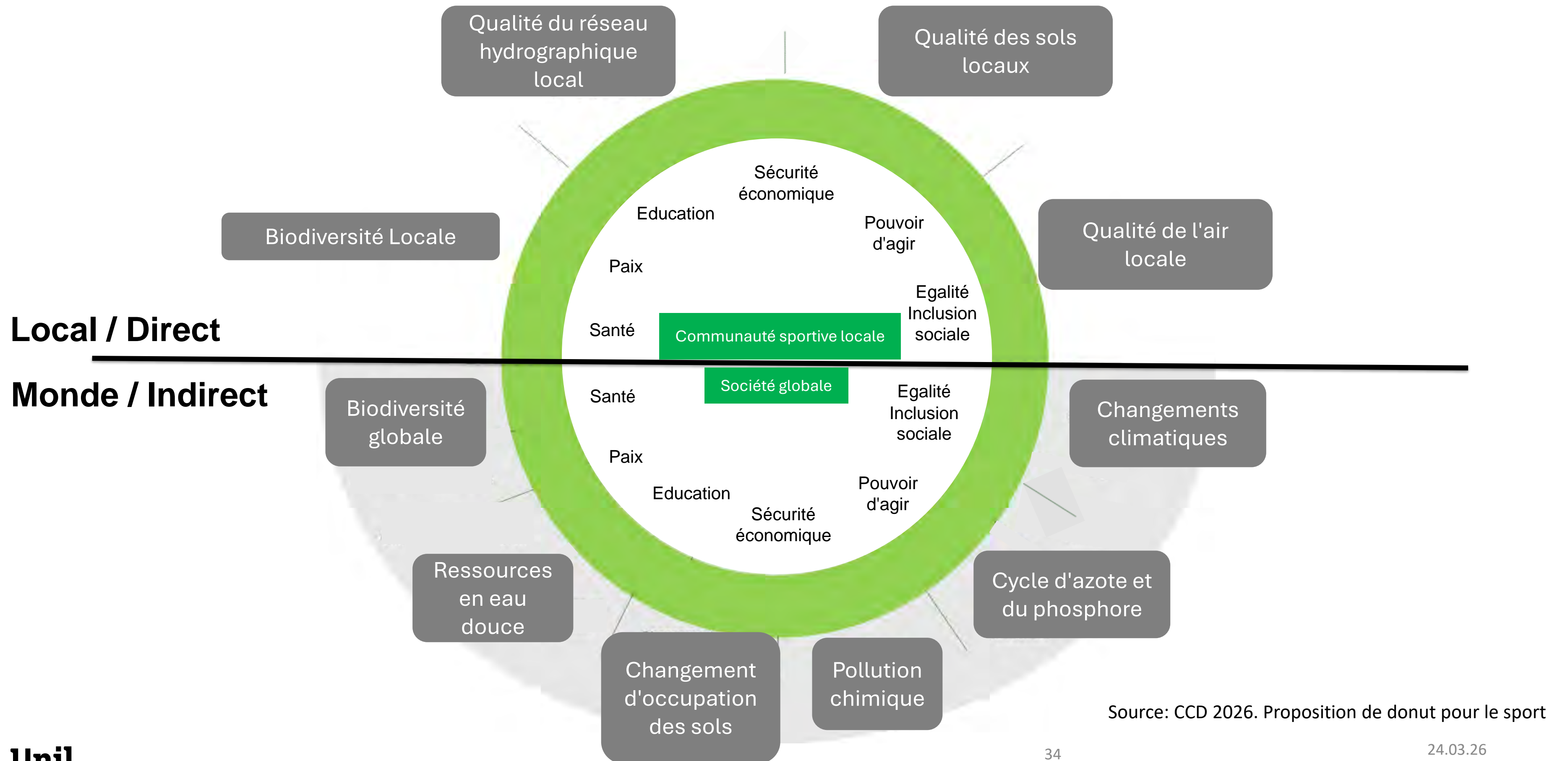


UNESCO 2024
<https://doi.org/10.54678/UNQQ6059>



Les impacts sociaux peuvent être aussi négatifs!

Les impacts environnementaux et sociaux du sport



Source: CCD 2026. Proposition de donut pour le sport

Une responsabilité supplémentaire?

Physical and Mental Health	SDG 3: Good Health and Well-being
Equality and Social Inclusion	SDG 5: Gender Equality SDG 10: Reduced Inequalities
Education and Labour Outcomes	SDG 4: Quality Education SDG 8: Decent Work and Economic Growth
Youth Empowerment and Civic Engagement	SDG 10: Reduced Inequalities SDG 16: Peace, Justice, and Strong Institutions
Economic Development	SDG 8: Decent Work and Economic Growth SDG 9: Industry, Innovation and Infrastructure
Security, Crime and Violence Prevention	SDG 16: Peace, Justice, and Strong Institutions
Peacebuilding	SDG 16: Peace, Justice, and Strong Institutions
Environmental Sustainability	SDG 11: Sustainable Cities and Communities



- “Green” its operations, substantially limiting its environmental footprint
- Raise environmental awareness and inspire climate-friendly behaviour
- Promote the use of active mobility, thus reducing carbon emissions
- Reductions in the carbon footprint of sports facilities and events
- Improvements in fans’ values, beliefs, and expectations regarding care for the environment
- Reductions in carbon emissions due to the substitution of fossil-fuel mobility with active modes of mobility

Une responsabilité supplémentaire?

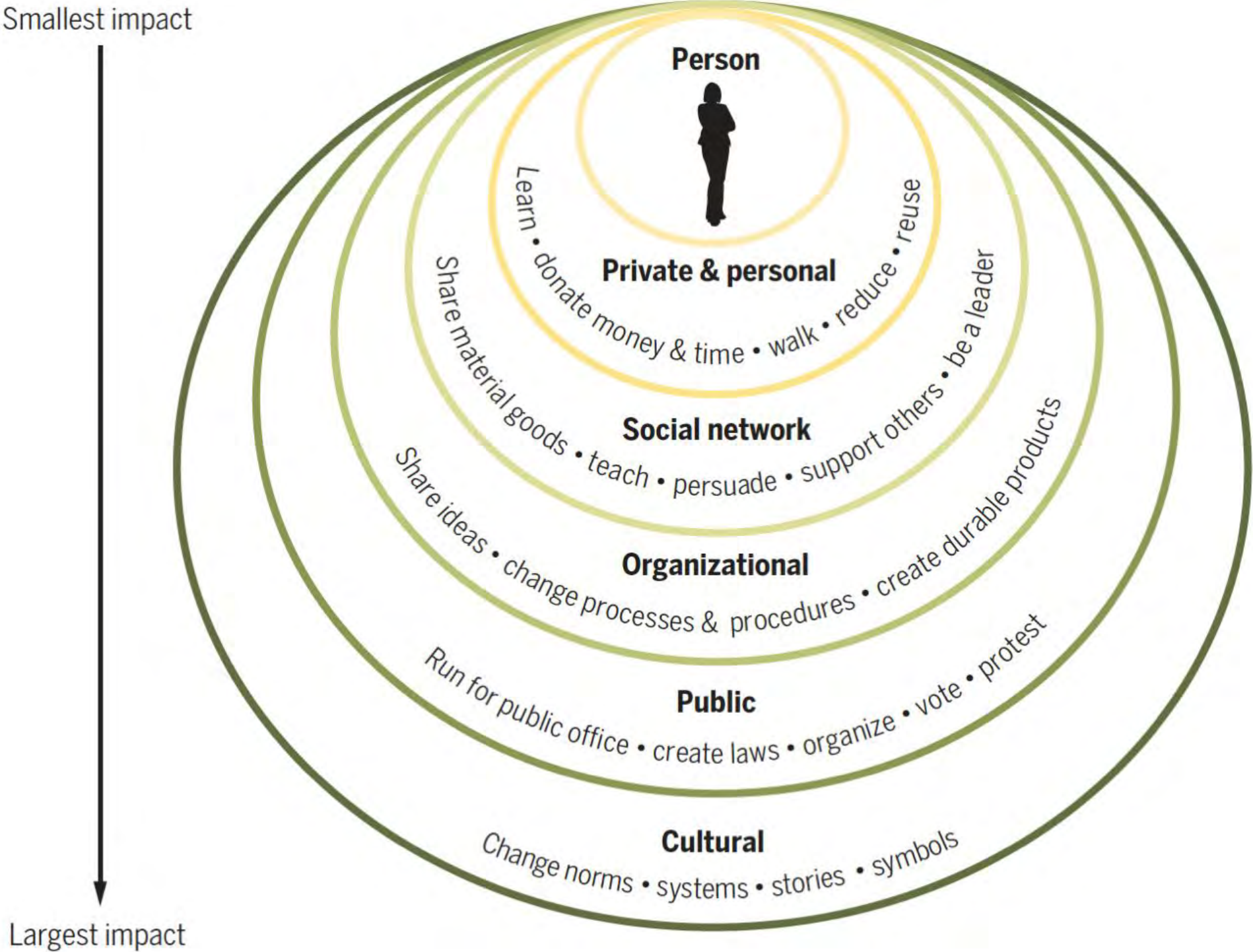


Fig. 1. An individual's spheres of influence. Individual actions have the greatest effect when they influence broader systems.

Beyond the roots of human inaction.: Fostering collective effort toward ecosystem conservation. Elise Amel, Christie Manning, Britain Scott, Susan Koger. Science 356, 2017



« Pour ne pas être le dernier handballeur, j'ai décidé de contribuer moi aussi à notre transition écologique en sensibilisant activement mon entourage mais aussi les décideurs politiques. »

Nikola Karabatic, handballeur professionnel



« Je ne suis pas irréprochable mais, en tant que sportive et citoyenne, je veux m'améliorer et réduire mon impact sur l'environnement. J'invite chacun d'entre nous à faire de même ainsi que nos décideurs. »

Wendie Renard, footballeuse professionnelle

SPORT4CLIMATE |
EDUCATION

1.5C: The Record We
Must Not Break

1.5C

A large graphic of the text '1.5C' is centered on the right side of the image. The characters are white with a distressed, weathered texture. A small green circle highlights the decimal point between the '1' and '5', and a larger green circle highlights the lowercase letter 'o' in 'C'. The background is a dark, textured surface that looks like volcanic rock or lava.

De très nombreuses initiatives en cours...

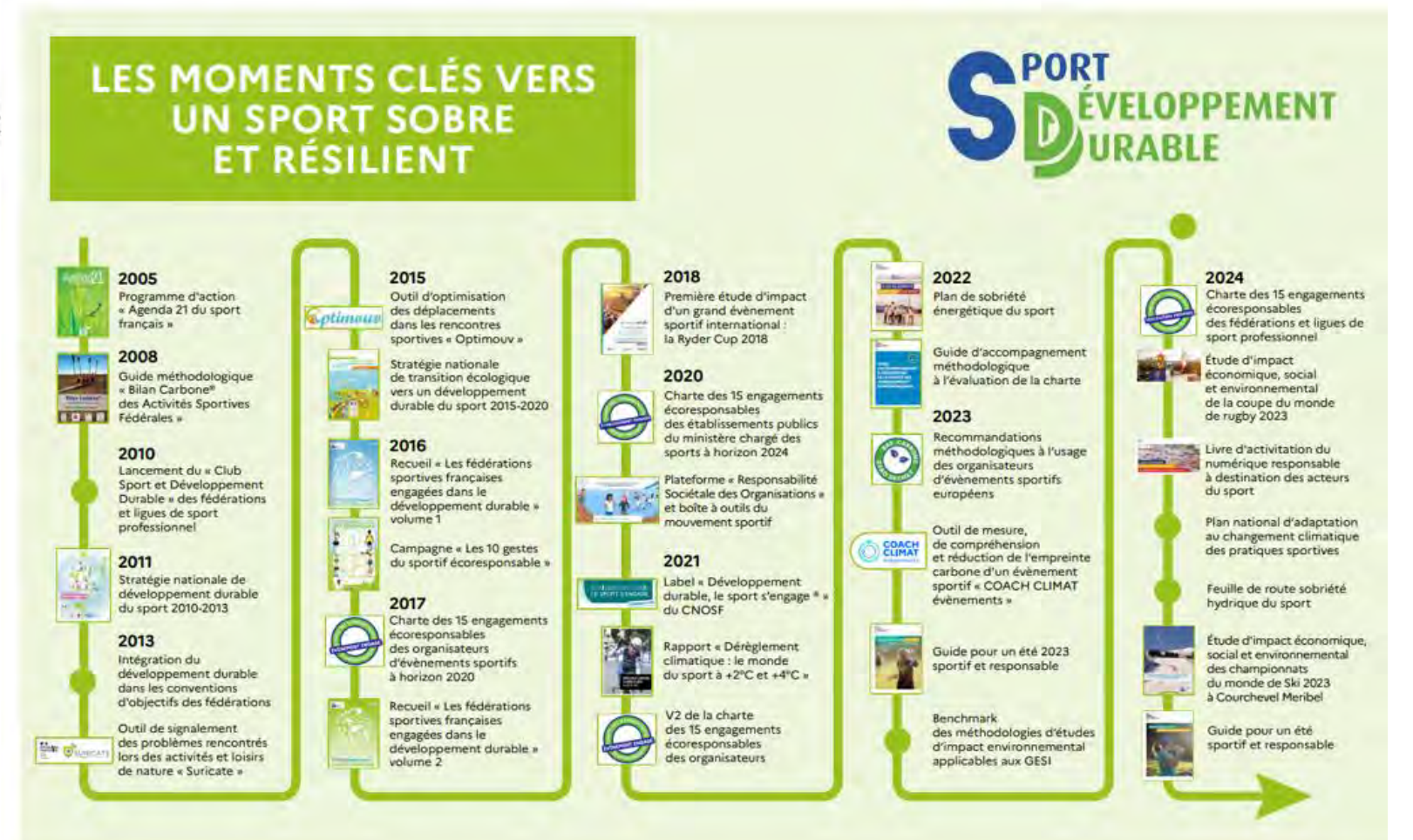
Sports for Climate Action Framework

Version 02.0



https://www.unfccc.int/sites/default/files/resource/Sports_for_Climate_Action_Declaration_and_Framework.pdf

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Pour notre terrain de jeu de demain



Concept climatique de Swiss Olympic

En Suisse, le sport – comme tous les autres domaines de la vie – est fortement impacté par le réchauffement climatique. Aujourd'hui, Swiss Olympic s'engage pour offrir aux sportives et sportifs de demain un environnement sain et agréable à vivre.



- REDUCING OUR EMISSIONS IN LINE WITH THE PARIS AGREEMENT**
50% reduction of direct and indirect carbon emissions by 2030
30% reduction by 2024
- COMPENSATING MORE THAN 100% OF OUR RESIDUAL EMISSIONS**
- USING OUR INFLUENCE TO ENCOURAGE OUR STAKEHOLDERS AND OLYMPIC FANS TO TAKE ACTION AGAINST CLIMATE CHANGE**

STRENGTH

THROUGH

UNITY

FOOTBALL SUSTAINABILITY STRATEGY
2030 AND BEYOND
2026 UPGRADE

DECATHLON Engagements

Saisissez un mot-clé pour lancer une recherche

L'histoire de DECATHLON | Nos enjeux | La vie de nos produits | Rapports et documents | Outil d'alerte

Randonnée montagne

Circulariser - Évoluer vers une économie circulaire

Afin de réduire l'impact environnemental de son offre, DECATHLON agit en prenant en compte son écosystème global.

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

LA CHARTE DES 15 ENGAGEMENTS ÉCORESPONSABLES DES ORGANISATEURS D'ÉVÉNEMENTS

Chaque geste compte

Fair Play For Planet

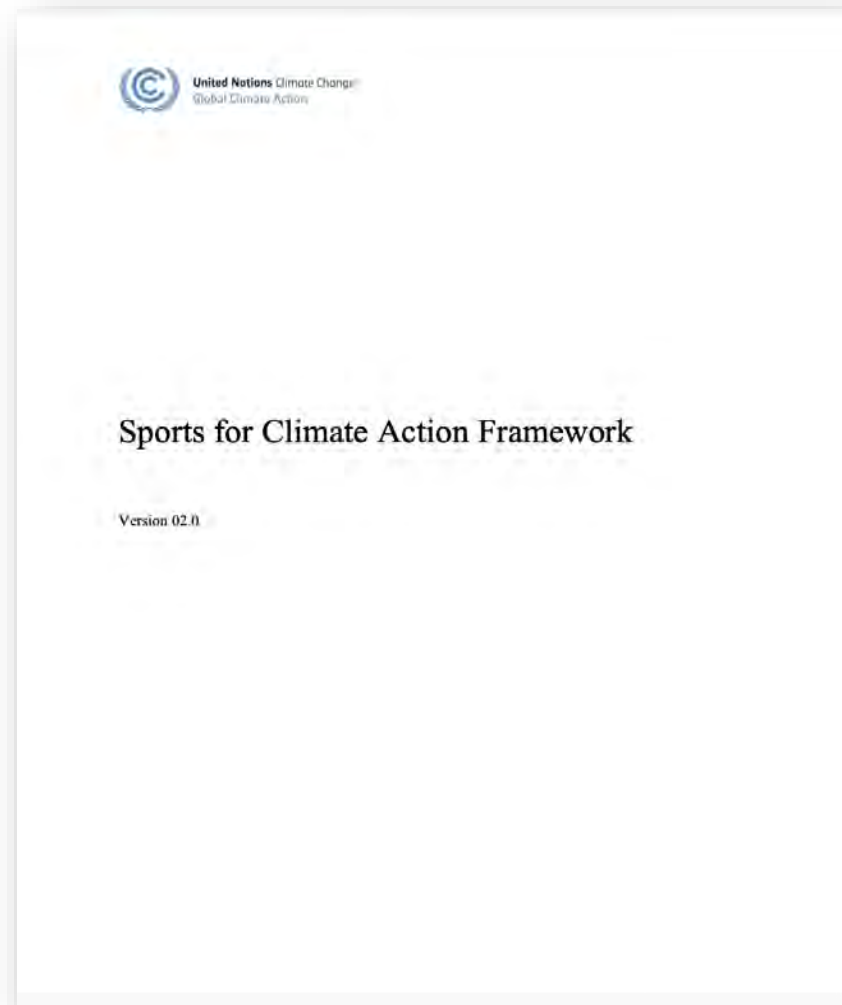


... pour quels résultats?

“despite knowing that the consequence of not taking environmental issues seriously enough could be cataclysmic, responses to sport-related environmental issues have still been shown in many cases to be surprisingly weak, hollow, and half-hearted”

Wilson & Millington, 2020

Des déclarations plus que des actions



https://www.unfccc.int/sites/default/files/resource/Sports_for_Climate_Action_Declaration_and_Framework.pdf

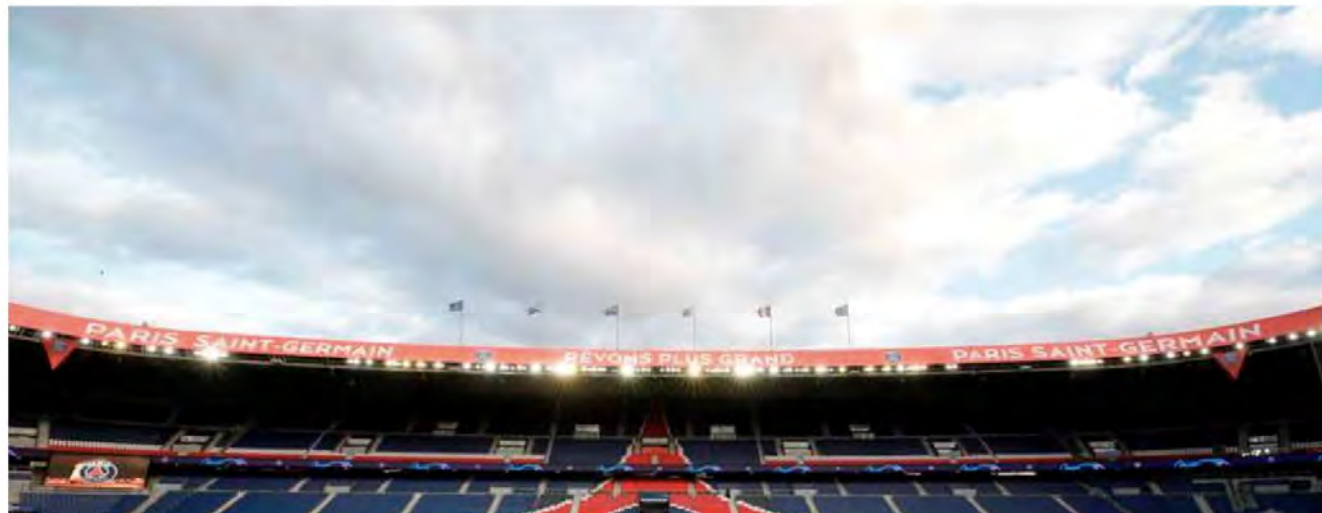
"Strategic planning is critical for the successful deployment of sustainability initiatives. Still, environmental strategic plans are severely lacking among sport organizations, including nearly half of the signatories of the United Nations Sports for Climate Action Framework"

*McCullough, B. P. (2023). Advancing sport ecology research on sport and the natural environment. Sport Management Review, 26(5), 813–833.
<https://doi.org/10.1080/14413523.2023.2260078>*

Des écarts de valeur

LE PARIS SAINT-GERMAIN S'ENGAGE AVEC L'ONU POUR L'ÉCOLOGIE

ROXANE LECACHER · 29 MARS 2021 · ÉCOLOGIE, PARTENARIAT



1. AGIR POUR LE CLIMAT

Dans le cadre de sa stratégie RSE, le Paris Saint-Germain accorde une attention particulière à exercer ses activités tout en limitant son impact sur le climat. La mesure des émissions de gaz à effet de serre via un bilan carbone est la pierre angulaire des actions du Club en faveur du climat. Il est en effet nécessaire de connaître les principales sources d'émissions afin de les maîtriser et de les réduire.

Le Club mène de nombreux projets pour réduire son empreinte carbone :

- Améliorer la performance énergétique des infrastructures afin de diminuer les consommations d'énergie
- Favoriser la mobilité durable des supporters, des collaborateurs et des joueurs
- Proposer une alimentation durable intégrant des produits locaux et végétaux
- Sensibiliser les collaborateurs, les joueurs et les supporters à la RSE : ateliers Fresque du Climat, semaine du développement durable, stand RSE au sein de la fan zone les jours de match, etc.



Interrogé sur le déplacement en avion de son équipe à Nantes, samedi, l'entraîneur du PSG Christophe Galtier a ironisé ce lundi en expliquant que son équipe réfléchissait à se déplacer « en char à voile ». 6 sept 2022.



snipes®

visit QATAR

All ACCOR

ooredoo®

VISIT RWANDA

QNB

BEYOND DEVELOPMENTS

beIN SPORTS

EA SPORTS

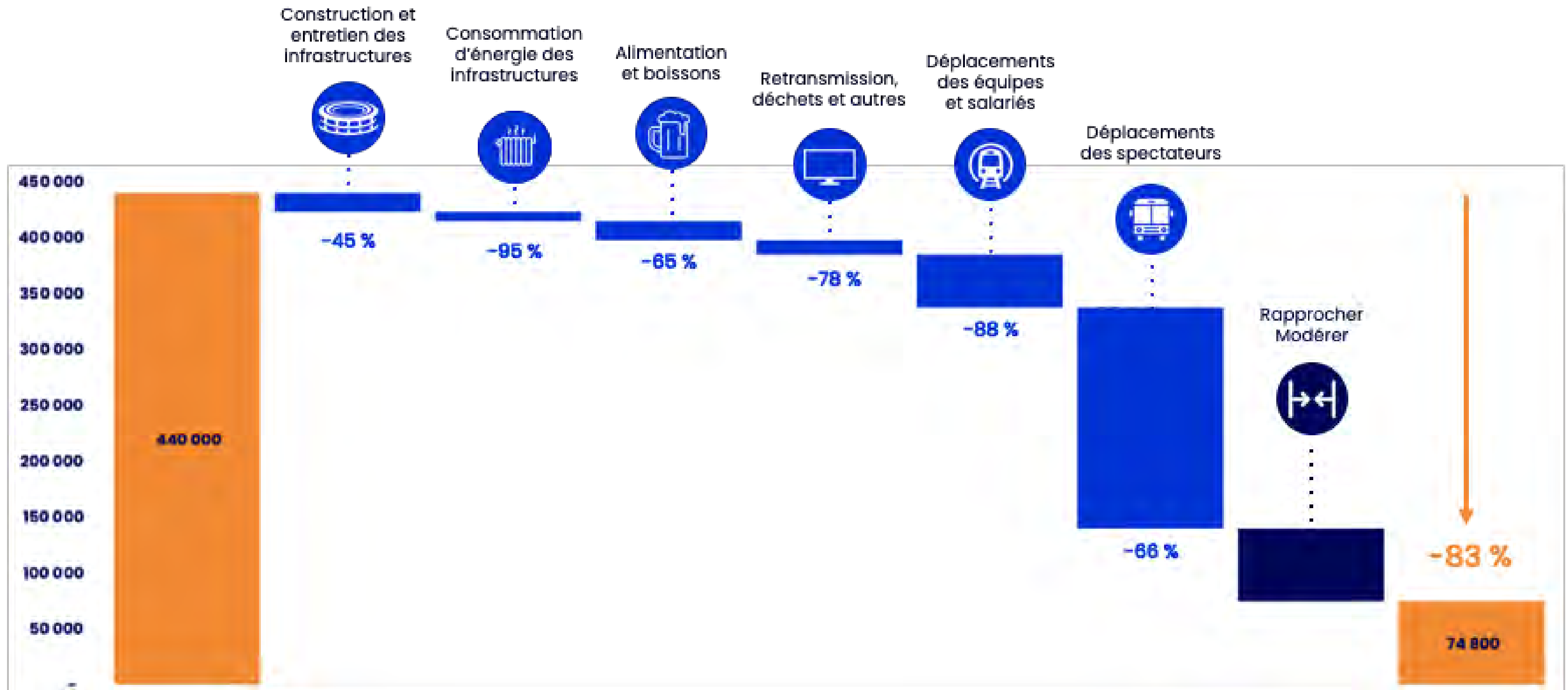
ASPETAR

PARIONS SPORT POINT DE VENTE

bitpanda

La hauteur de la marche

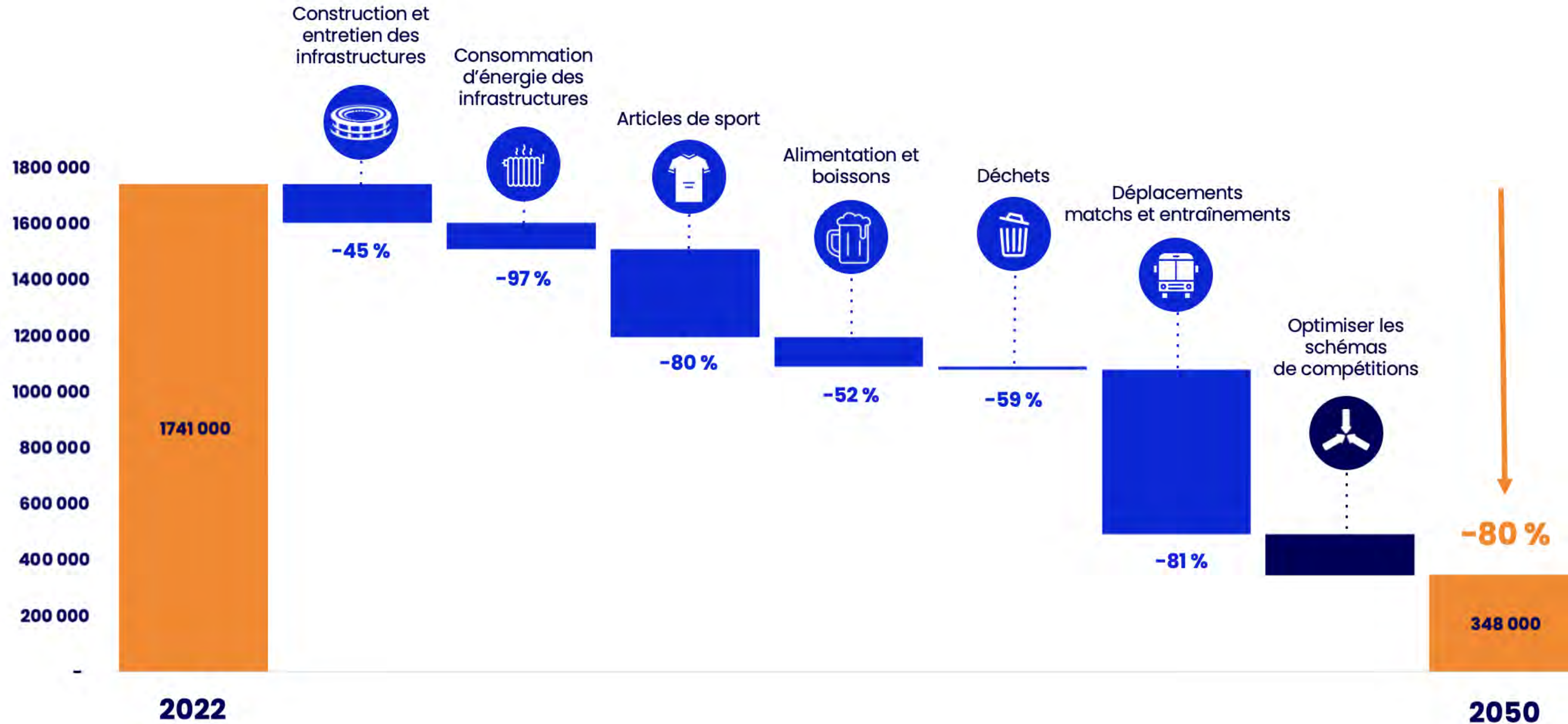
Les leviers (pro)



2025 <https://theshiftproject.org/publications/decarboner-sport/>

La hauteur de la marche

Les leviers (amateur)



<https://theshiftproject.org/publication/decarboner-sport/>

Des résultats peu convaincants

nature sustainability

[Explore content](#) ▾ [About the journal](#) ▾ [Publish with us](#) ▾

[nature](#) > [nature sustainability](#) > [analyses](#) > [article](#)

Analysis | Published: 19 April 2021

An evaluation of the sustainability of the Olympic Games

[Martin Müller](#) , [Sven Daniel Wolfe](#), [Christopher Gaffney](#), [David Gogishvili](#), [Miriam Hug](#) & [Annick Leick](#)

[Nature Sustainability](#) **4**, 340–348 (2021) | [Cite this article](#)

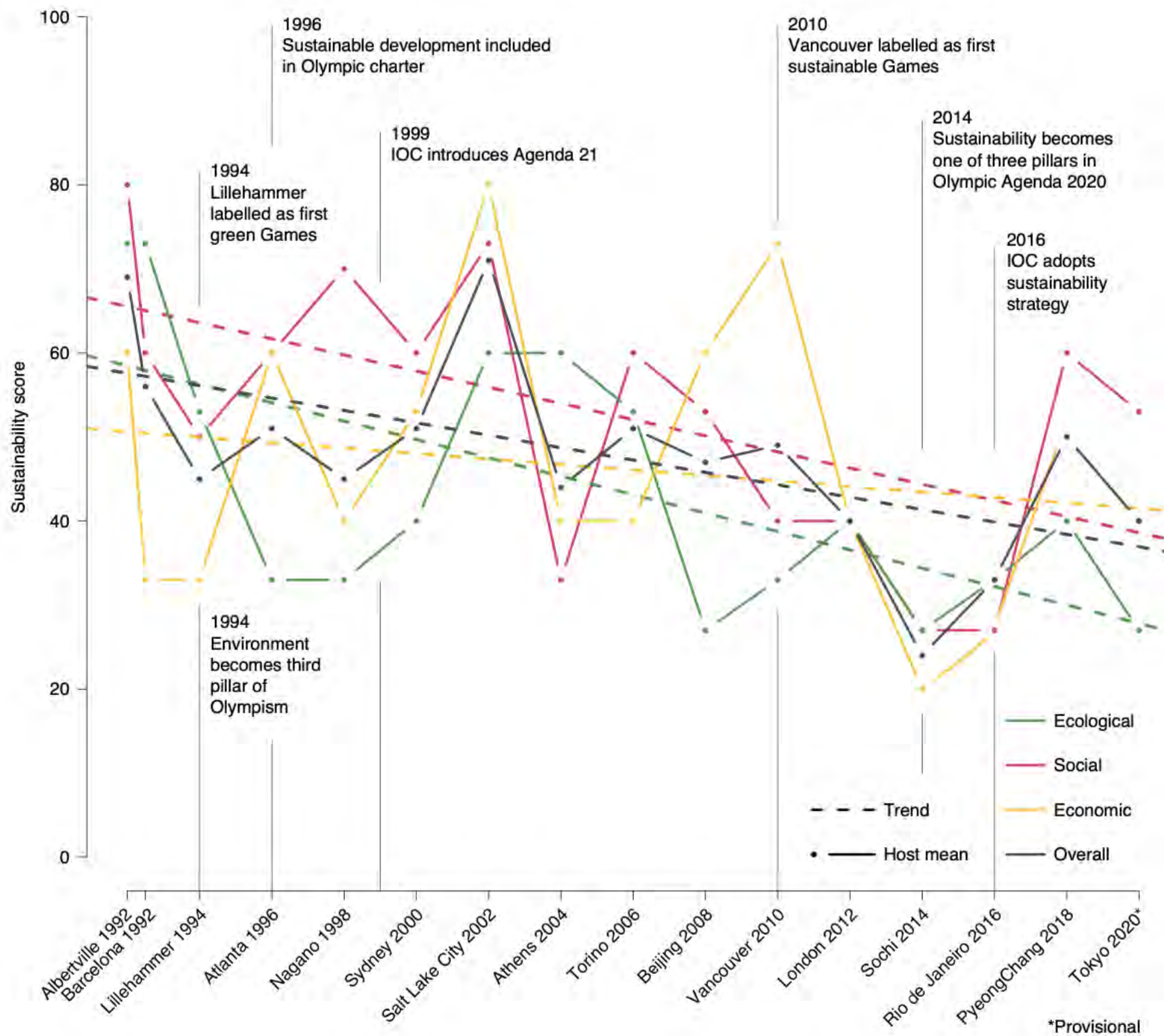


Fig. 3 | Trend lines and important milestones of sustainability in the Olympic Games, 1992-2020. Sustainability is decreasing overall and in its ecological and social dimensions. Dots indicate individual values of the Olympic Games; dashed lines indicate linear trends. All trend lines, except for the economic one, are significant at $P < 0.05$.

Vers une "vraie" transformation?

Les trois actions suivantes sont réalisables à court terme et entraîneraient des améliorations majeures en matière de durabilité.

- **Premièrement, réduire fortement l'ampleur de l'événement.**
- **Deuxièmement, faire tourner les Jeux olympiques entre les mêmes villes.**
- **Troisièmement et enfin, améliorer la gouvernance en matière de durabilité.**

Muller. 2020

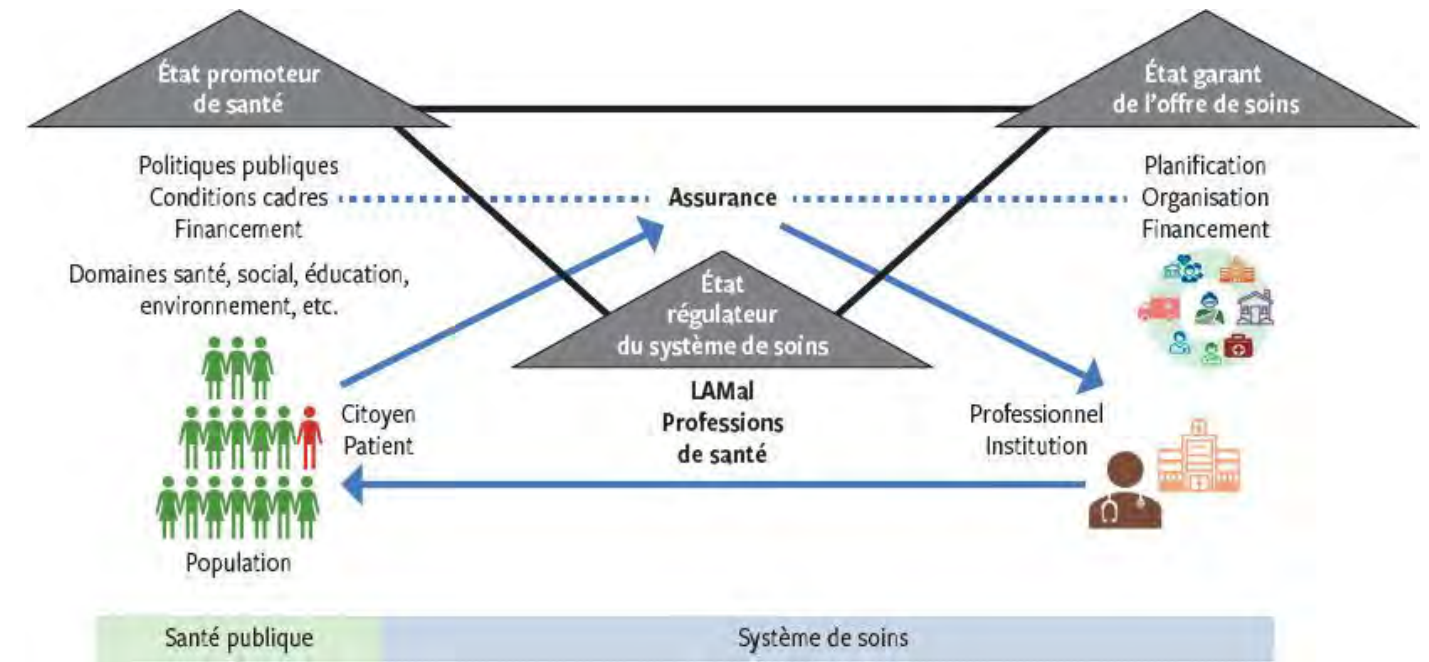
Vers une "vraie" transformation?

Il existe actuellement une forte résistance parmi les parties prenantes olympiques à de telles réformes, car celles-ci pourraient:

- **compromettre les flux de revenus (dans le cas d'une réduction de l'ampleur),**
- **diminuer l'attrait universel des Jeux olympiques (dans le cas de la rotation),**
- **imposer des engagements stricts et non négociables en matière de durabilité (dans le cas d'une amélioration de la gouvernance de la durabilité).**

Cependant, tant que de telles mesures ne seront pas mises en œuvre, les villes et les pays devraient plutôt consacrer les fonds publics à d'autres initiatives pour atteindre la durabilité, plutôt qu'aux Jeux olympiques.

Vers une "vraie" transformation?



Sensibilisation - Création de savoirs - Développement stratégique - Remise en question du fonctionnement - Récits

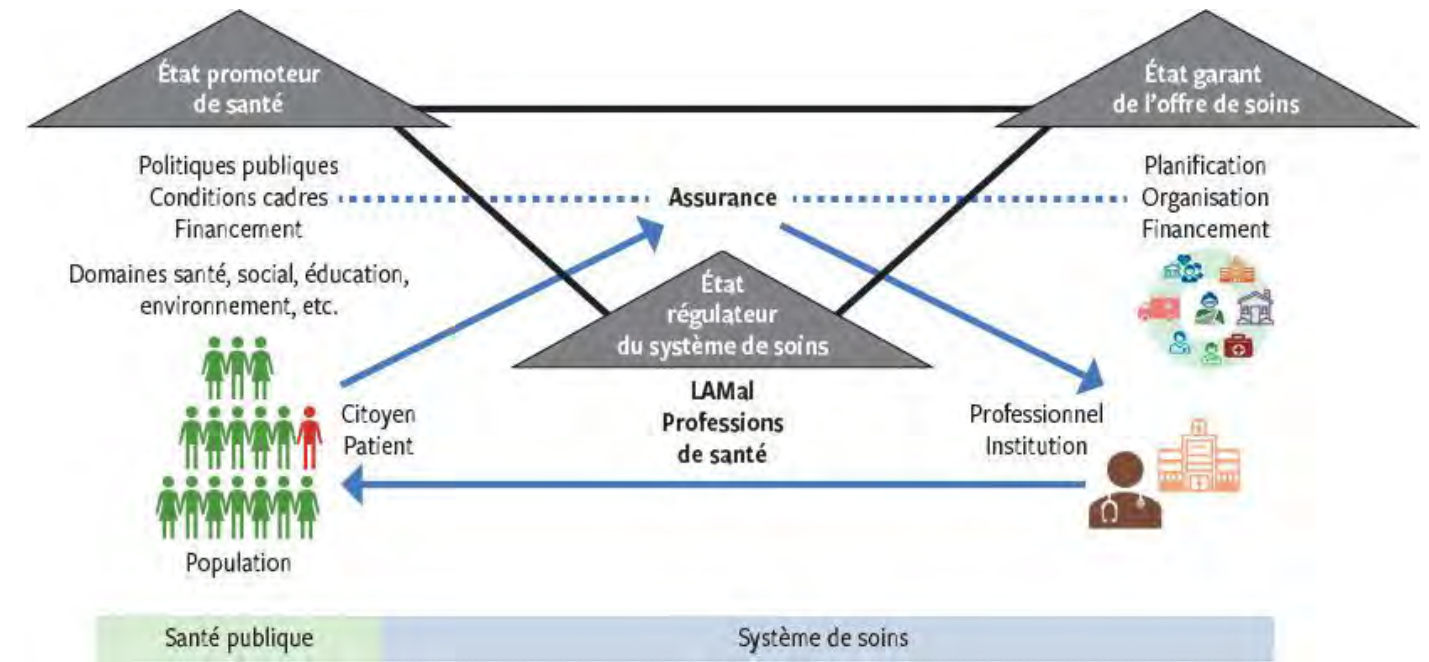
AMELIORATION

PRATIQUES

TRANSFORMATION

SYSTEME

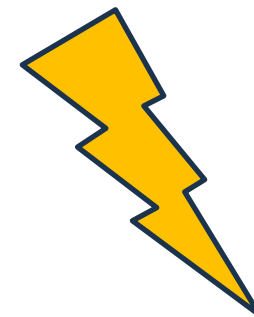
Vers une "vraie" transformation?



Sensibilisation - Création de savoirs - Développement stratégique - Remise en question du fonctionnement - Récits

AMELIORATION

PRATIQUES

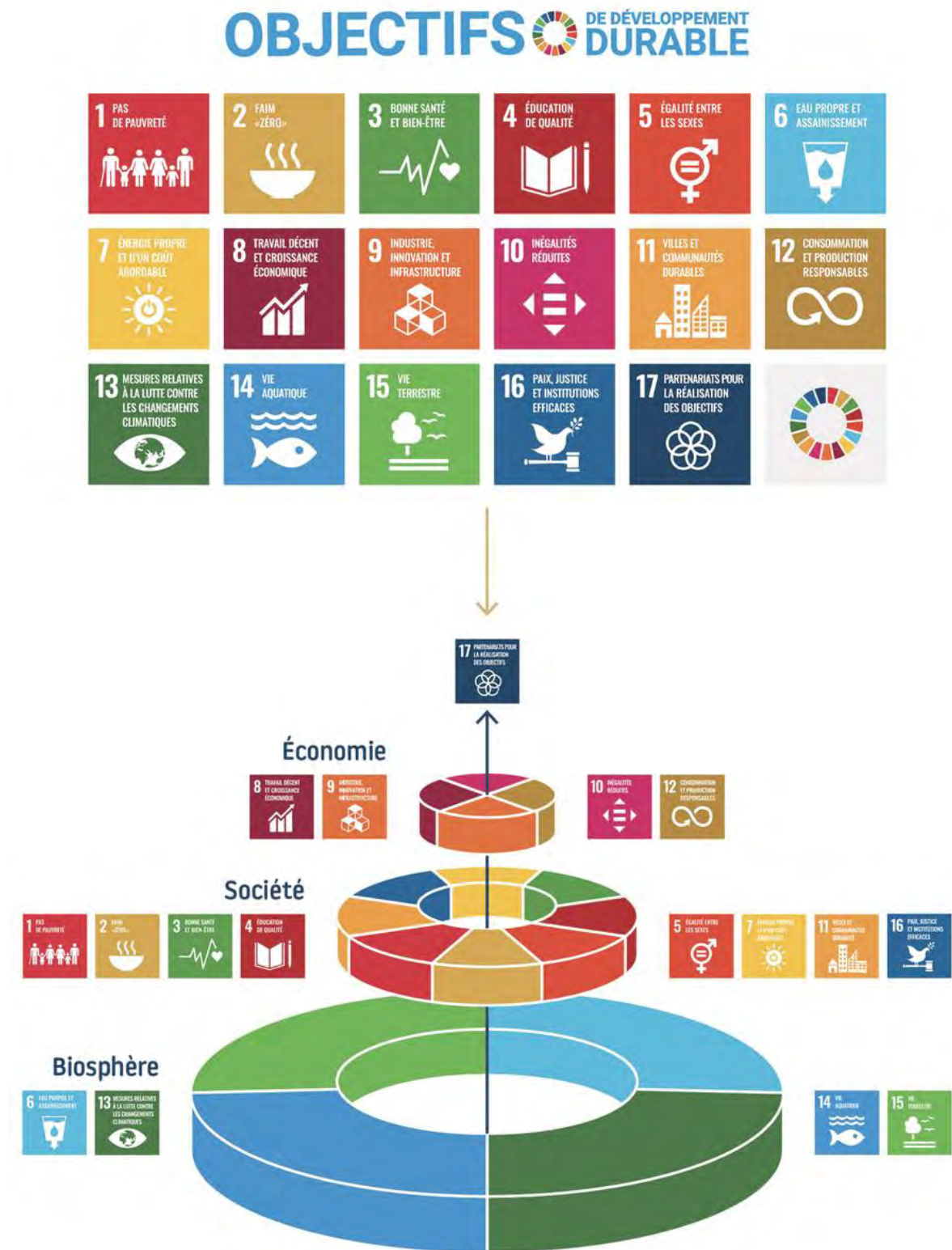


Dissonances/tensions entre Valeurs environnementales et culture du secteur

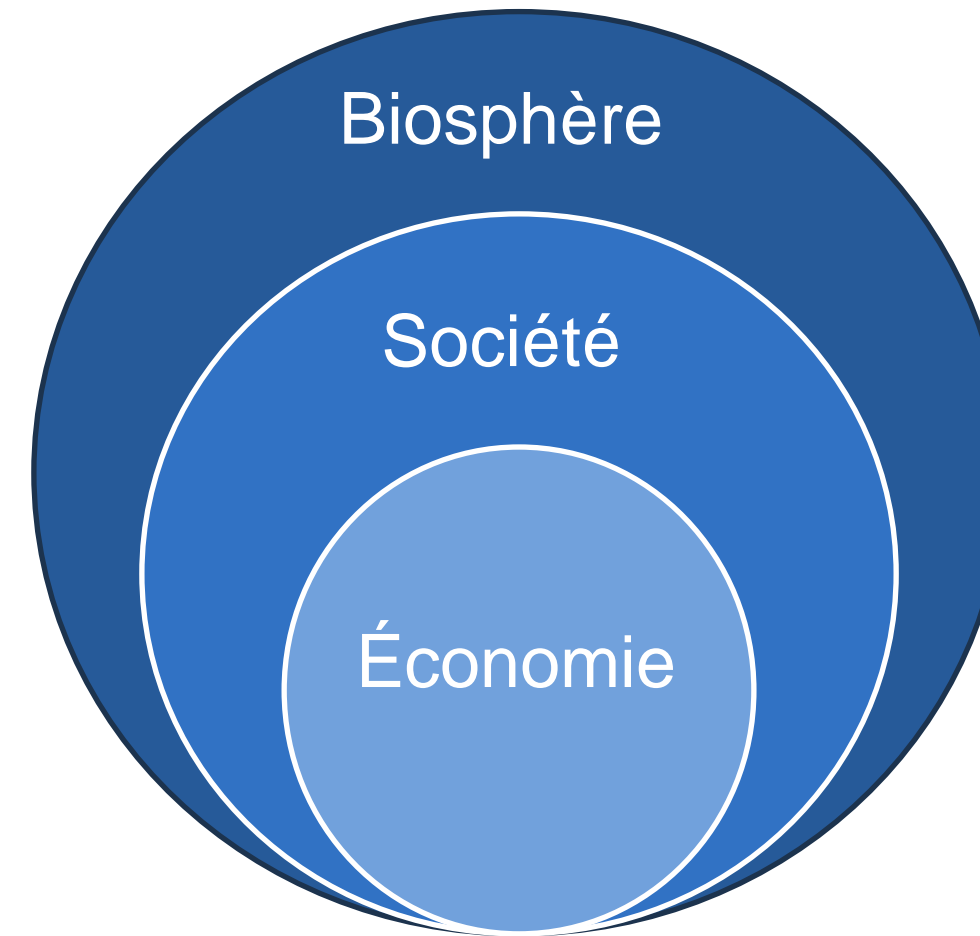
TRANSFORMATION

SYSTEME

Le sport est profondément dépendant de son environnement



(stockholmresilience.org, 2019)



(Giddings et al., 2002)

Le sport impacté par les crises environnementales

'You want a player to die?' Heat is on tennis after players wilt in extreme conditions

Every year players are pushed to their limits in a sport that chases the sun. But the number of retirements, withdrawals and injuries this season has been shocking



Rugby World Cup matches at risk as Super Typhoon Hagibis escalates

- England v France and Japan v Scotland could be affected
- Matches may be moved to different venues or cancelled



Australian Open players affected by bushfire smoke

As air quality in Melbourne drops to worst in world, tennis players face possible delays to tournament due to health fears

Tokyo Olympics marathons moved 800km to Sapporo for cooler climate

- Race-walking events also switched north to Sapporo
- Move will result in 'significantly lower temperatures'



and Portugal's Salome Rocha in the women's marathon at the world
photograph: Dylan Martinez/Reuters

Le sport impacté par les crises multiples

De multiples crises (polycrise)

Annual Review of Environment and Resources
 Characterizing the Global Polycrisis: A Systematic Review of Recent Literature

Judith J. Rakowski,^{1,2,*} Linn N. Schaan,^{2,3,4,*}
 Roel van Klink,^{2,5} Iryna Herzon,^{6,7} Adina Arth,^{8,9}
 Gregor Hagedorn,¹⁰ Julian Rode,¹¹
 Felix Creutzig,^{12,13,14} and Guy Pe'er^{2,3}

Environnement («bornes» non modifiables)

Climate change
Biodiversity loss
Water crisis
Resource depletion
Pollution
Land system crisis

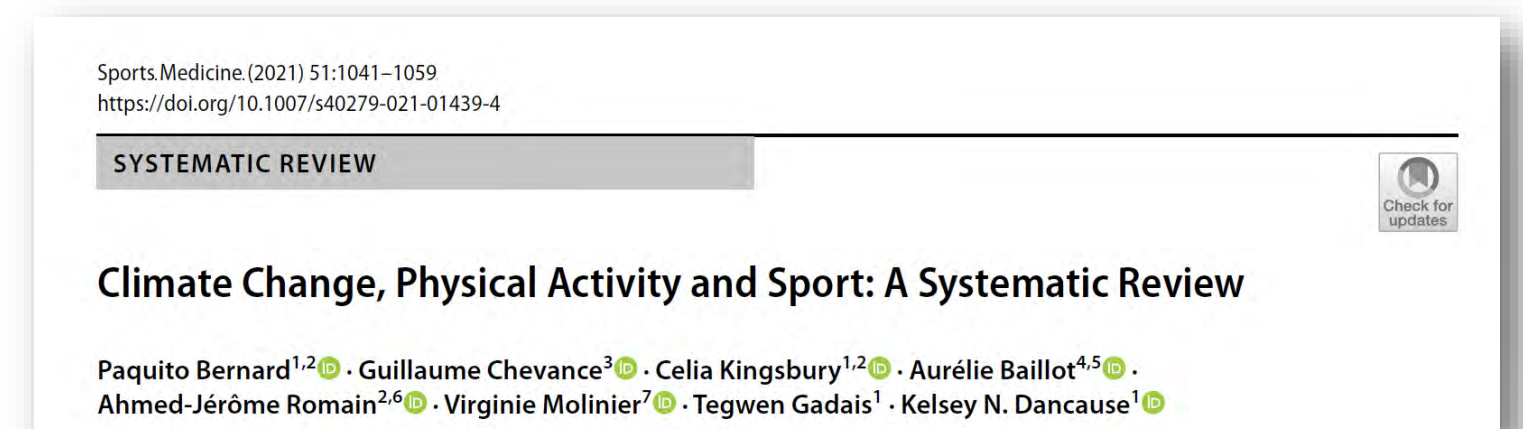
Socio-économique («bornes» modifiables)

Human health crisis
Conflicts and wars
Inequality
Food insecurity
Democratic backsliding
Human rights violations
Migration crisis
Governance crisis
Crisis of social reproduction
Demographic crisis
Financial crisis
Energy crisis
Crisis of global capitalism
Technology crisis
Crisis of meaning



Le sport impacté par les crises environnementales

- « • La pollution atmosphérique, les phénomènes météorologiques extrêmes et les catastrophes naturelles sont associés à une **diminution de l'activité physique** chez les adultes.
- Les communautés axées sur l'activité physique jouent un **rôle important dans la résilience et le rétablissement** après une catastrophe naturelle.
- En ce qui concerne les émissions de gaz à effet de serre, **l'activité physique fait partie du problème, mais aussi de la solution.**



Le sport a un rôle important à jouer

Les co-bénéfices

- Mobilité active
- Alimentation
- Contact avec la nature
- ...

L'impact culturel

- Changer les normes, les récits, les symboles.

Action bénéfique à l'humain et à son environnement



AUTRES GROUPEMENTS ET INSTITUTIONS ASSM et Unisanté 807

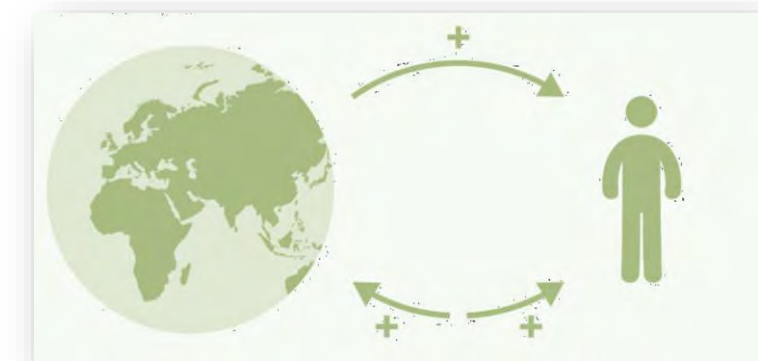
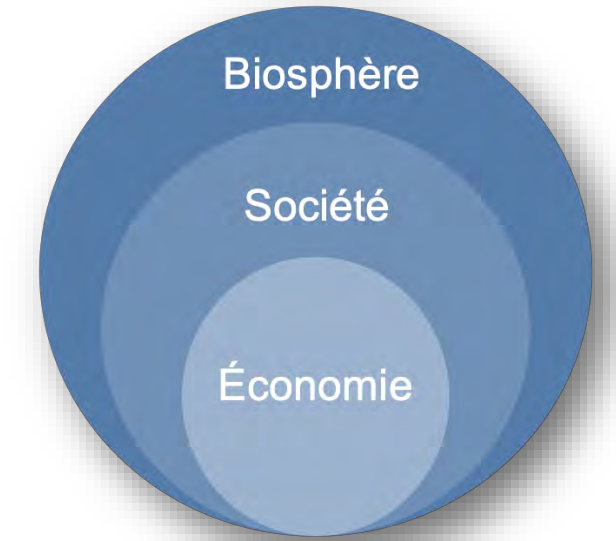
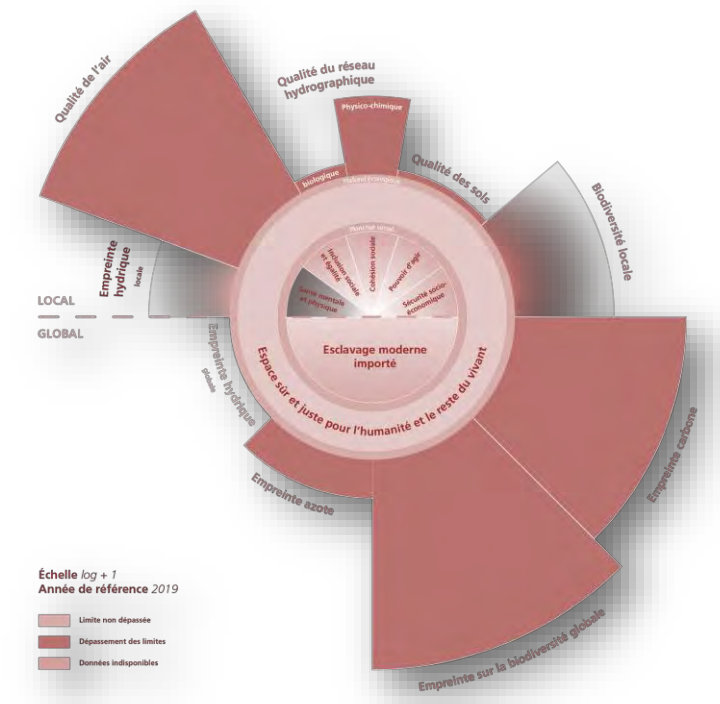
Co-bénéfices santé-environnement: revue de la littérature

Julia Gonzalez Holguera^a, Nicolas Senn^b

^a Centre interdisciplinaire de durabilité, Université de Lausanne; ^b Département de médecine de famille, Unisanté, Université de Lausanne

En conclusion

- Le sport a des impacts environnementaux, sociaux à l'échelle globale et locale
- Le sport est profondément dépendant de son environnement
- Une réelle transformation du sport est nécessaire (l'amélioration ne suffit pas)
- Le sport fait partie du problème mais aussi de la solution
- Des actions peuvent être mises en place rapidement et à tous les niveaux.



Sport et durabilité : comprendre le match qui se joue



Merci de votre attention !

Fair Play For Planet



Questions & réponses



Nous sommes à votre écoute.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

BELLE SUITE DE JOURNÉE À TOUTES ET TOUS

